

Správa o účasti na Majstrovstvách európy junioriek v šerme fleuretom 2008.

Amsterdam /NED/ 3.XI. – 5.XI.2008

Predkladá: Jozef NAGY – zodpovedný tréner zbrane

V dňoch 3. až 8. novembra 2008 sa v Amsterdame konali Majstrovstvá Európy juniorov v šerme. Slovensko na tomto významnom podujatí v šerme fleuretom junioriek reprezentovali:

Fleuret juniorky:	Michala CELLEROVÁ	(STU Bratislava)
	Katarína POKORNÁ	(KŠ Šamorín)
	Kristína BOKOROVÁ	(KŠ Šamorín)

ako tréner bol Slovenským Šermiarskym Zväzom nominovaný Jozef NAGY.

Ciele:

Dlhodobé : v rokoch 2011-2014 aspoň jedno finálové umiestnenie na MSJ.

Dielčie ciele :

sezóna 2006-2007: účasť pretekárok (1-2) na MEK - umiestnenie do 32.m.– **splnené**
(M.Cellerová 20.m.)

sezóna 2007-2008: účasť pretekárok (3-4) na MEK - umiestnenie do 16.miesta – **splnené**
(M.Cellerová 14.m.)

účasť pretekárok (3-4) na MEJ – umiestnenie 2 x do 64 miesta - neštartovali

účasť pretekárok (2-3) na MSKaJ - umiestnenie 1x do 32. miesta – **splnené**
(M. Cellerová 13.m.)

sezóna 2008-2009: účasť pretekárok (3-4) na MEJ – umiestnenie 1 x do 32. miesta – **splnené**
(M. Cellerová 30.m.)
(K. Pokorná 32.m.)

účasť pretekárok (3-4) na MEK – umiestnenie 2 x do 16 miesta

účasť pretekárok (1-3) na MSKaJ – umiestnenie 1 x do 16. miesta

sezóna 2009-2010 účasť pretekárok (3-4) na MEK – umiestnenie 1 x finále, 1x do 16 miesta

účasť pretekárok (3-4) na MEJ – umiestnenie 1 x do 16 miesta

účasť pretekárok (1-2)na MSK - umiestnenie 1x finále

účasť pretekárok 2-3 na MSJ umiestnenie 1x do 16 a 1x do 32 miesta

Príprava na MEJ pre fleuret juniorky na základe plánu prípravy na sezónu 2008-09 prebiehala formou :

- začiatok sezóny 11.augusta 2008
- tréningy v KŠ Šamorín (4 až 10 tréningových fáz za týždeň podľa tréningového plánu)
- sústredenie zamerané na všeobecnú kondíciu v Šamoríne a Bystřici pod Pernštejnem (11.VIII.-31.VIII. 2008)
- tréningy zamerané na všeobecnú kondíciu (1.IX.-14.IX.2007)
- reprezentačné zrazy od 16. septembra každý utorok od 17,00 do 20,00 hodiny v KŠ Šamorín
- krátkodobé tréningové pobyty Tata, (17.-18.IX.2008)
- sústredenie v Tate – Katarína Pokorní (17.-20.X.2008)
- prípravné turnaje / MT Frankfurt, MTK Budapest, Bratislava, Tauberbischofsheim, SPJ Bratislava, U-23 Budapest/
- rehabilitácia, relaxácia /stretching, sauna, masáž/

Počas sezóny bol plán prípravy plnený na príkladnej úrovni. Ani jedna z pretekárok nebola od augusta chorá, neabsolvovali len minimálnu časť plánovanej prípravy kvôli študijným povinnostiam. Darilo sa aj organizovanie spoločných sústrezení v Tate s maďarskou reprezentáciou. Prístup dievčat k tréningom bol príkladný. Absolvovali sme aj plánované prípravné turnaje, medzi ktorými sa nachádzali turnaje ľahšie, silné kadetské turnaje európskeho pohára a aj juniorský svetový pohár, konaný v Bratislave. Vzhľadom k tomu, že sa sezóna ešte len začína a dievčatá sú v tomto čase ešte vyhľadované na šerm, tak sme volili formu prípravy takú, že na MEJ sme išli z plného tréningu. V tomto čase ešte len naberáme objemy, nie všeobecnej kondície, ale špeciálnej šermiarskej a tak sme zvlášť na MEJ formu neladili. Podobne na tom však sú aj iné krajiny. Tento model, ako ukázali MEJ, sa nám osvedčil. Dievčatá na MEJ šermovali s chuťou, so značnou agresivitou, dôraznosťou, ktorou kompenzovali ešte nie úplne doladenú techniku.

Kadetské turnaje - kadetky

21.09.08	FTV Jugendpokal	Frankfurt	pret./ štátov	1. Cellerová M., 5.m. Bokorová
05.10.08	NK Budapest Kupa	Budapest	102 pret./ 16 štátov	19.m. Bokorová, 38.m. Cellerová
19.10.08	Coupe de Samaria	Šamorín	150 pret./ 15 štátov	49.m. Cellerová, 79.m. Bokorová
10.11.07	MT	Tauber.	243 pret./ 14 štátov	27.m. Cellerová, 40.m. Bokorová

MT + Svetové poháre junioriek

20.09.08	FTV Jugendpokal	Frankfurt	27 pret./ 5 štátov	3.m. Cellerová, 5. Bokorová, 6.m. Pokorná
25.10.08	MT U-23	Budapest	pret./ štáty	16 čl. Eliminácia Pokorná
12.10.08	SPJ Mem. Martinenga	Bratislava	110 pret./ štátov	89. Bokorová, 93.m. Pokorná, 103.m. Cellerová,

Na základe plnenia plánu prípravy, výsledkov z kontrolných turnajov a stúpajúcej formy pretekárok sa javilo reálnym dosiahnutie stanovených výkonnostných cieľov zo začiatku sezóny a to: 1 x postup do 32 člennej eliminácie. V družstvách sa javilo reálnym umiestnenie okolo 9-10. miesta..

MEJ 2008 – Fleuret juniorky

64 pretekárok / 24 štátov.

Nominácia:

Michala CELLEROVÁ
Katarína POKORNÁ
Kristína BOKOROVÁ

Výkonnostné ciele : 1 x Postup do 32. člennej eliminácie

Michala CELLEROVÁ – osobný tréner Július KRÁLIK. Do 7 člennej skupiny bola nasadená ako č.4. V skupine vyhrala 3 zápasy nad: Šabrotovou /CZE/ 5:2, Piarkovou /BLR/ 5:4, Tor /TUR/ 5:4 a prehrala tiež 3 zápasy s Tacbas /ESP/ 4:5, Van Uitert /NED/ 3:5, Novalinskou /RUS/ 3:5.

Po prvom kole bola do neúplnej 64 člennej eliminácie nasadená na 37. mieste.

V boji o postup do 32 člennej eliminácie porazila Meyer /DEN/ veľmi presvedčivo pomerom 15:2. V zápase o postup do 16 člennej eliminácie sa stretla s neskoršou striebornou medajlistkou Liczbinskou M /POL/, s ktorou bola prvá polovica zápasu veľmi vyrovnaná, až do skóre 6:8 sa s poľskou pretekárkou ťahali o jeden dva zásahy. V druhej polovici zápasu sa však prejavila väčšia skúsenosť poľskej pretekárky a zápas nakoniec skončil 8:15 v prospech Poľky.

Michala skončila na 30. mieste.

Keďže dievčatá šermovali v dvoch halách a na turnaji bol prítomný aj osobný tréner Michaly pán Július Králik, tak som prvé kolo pretekárky nevidel (bol som pri Pokornej a Bokorovej v druhej hale). Elimináčné zápasy som už videl. V oboch zápasoch podala Michala veľmi dobrý výkon, ktorý sa dá charakterizovať

veľkou bojovnosťou a takticky na jej vek veľmi vyzretým šermom, k čomu sa pridáva aj dobrá technika rúk, nie klasická, ale napriek tomu účinná práca nôh. Jej šerm sa mi veľmi pozdáva, je však potrebné zlepšiť techniku nôh (do tempa a v kontrách pracuje veľmi dobre, ale vo vlastných pripravených akciách hlavne dlhších, musí pribrzďovať ruku k nohám a tu často dostáva prebbody).

Stanovený výkonnostný cieľ (postup do 32 člennej eliminácie) splnila.

S jej výsledkom a aj celkovým šermiarskym prejavom som spokojný.

+ pozitíva: veľká sebadôvera, bojovnosť, rozvinuté taktické myslenie, technicky dobre vypracované akcie (čo sa týka ruky), veľmi dobre pracuje v tempe a v kontrách, vie zmeniť

- negatíva: lepšia práca nôh hlavne čo sa týka prípravy vlastných akcií, v prípade nepriaznivého skóre vie zmeniť sama, ale keď už psychicky odíde len ťažko prijíma rady trénera

Katarína POKORNÁ – osobný tréner Gergely VALACSAY. Do ťažkej 7 člennej skupiny bola nasadená ako č.4. V skupine vyhrala 2 zápasy nad: Brosa Bonet /ESP/ 5:1, Deordieva /UKR/ 5:4 a prehrala 4 zápasy so Cuteanu /ROU/ 4:5, Bíró /HUN/ 2:5, Deriglazova /RUS/ 0:5 a Yushkevich /BLR/ 1:5. Po prvom kole bola do neúplnej 64 člennej eliminácie nasadená ako č. 45. O postup medzi najlepších 32 vyhrala nad domácou pretekárkou Kulhanek /NED/ a v zápase o postup do 16 člennej eliminácie prehrala s češkou Bímovou /CZE/ hladko 6:15.

V súťaži skončila na 32. mieste.

Katka mala dosť ťažkú skupinu, v ktorej nakoniec mohla vyhrať až tri zápasy. Veľmi nešťastne dopadol zápas s Rumunkou, v závere ktorého urobila minimálne 4 neplatné akcie. Jej šermu na MEJ, podobne ako u ostatných dvoch dievčat, nechýbala patričnú dávku sebadôvery, ani sebaistoty. Na rozdiel od majstrovstiev Európy kadetiek na jar bola veľmi dobre motivovaná (a nie až premotivovaná), čo sa pozitívne odzrkadlilo v jej šermiarskom prejave. Žiaľ Katka je ešte vždy typom pretekárky, ktorá vie tvrdo pracovať na zásahu aby v zápätí po peknom a vydretom zásahu stratila koncentráciu a obdržala tzv lacňák (ľahký zásah). Medzi jej azda najväčšie nedostatky patrí, že často zabudne pri krytoch ustúpiť, kryje na mieste, čo má za následok obdržanie zásahu. Pritom Katka disponuje veľmi veľkou dynamikou nôh (veľmi rýchle výpady aj odsun, výpady v odsunoch by treba zlepšiť technikou odsunov).

Od Majstrovstiev sveta junioriek badať u nej ďalší veľký rozvoj.

Stanovený výkonnostný cieľ splnila.

S jej výkonom som spokojný.

+ pozitíva: dobrá motivácia, bojovnosť, veľmi pekné a úspešné výpady, dôraz v zakončení, od posledných MSJ (apríl 2008) rozvoj taktického a aj technického repertoáru

- negatíva: značná nepresnosť v zakončení (množstvo neplatných zásahov) po ťažko vypracovaných zásahoch, strata koncentrácie, po obdržanom zásahu okamžitá snaha o kompenzáciu bez patričnej prípravy

Kristína BOKOROVÁ – osobný tréner Jozef NAGY. Do podobne ťažkej skupiny ako Pokorná bola nasadená na 5 mieste. V skupine vyhrala 2 zápasy nad: Fernandez /ESP/ 5:1 a Weis /AUT/ 5:0 a prehrala štyri zápasy s: Kulhanek /NED/ 2:5, Kreiss /HUN/ 1:5, Elesina /RUS/ 1:5 a Moskovskouj /UKR/ 0:5.

Po prvom kole bola do neúplnej 64 člennej eliminácie nasadená na 43. mieste. V zápase o postup medzi najlepších 32 pretekárov veľmi hladko prehrala s Arnaudov /GER/ pomerom 2:15.

V súťaži skončila na 44. mieste.

Keď som videl po rozlosovaní skupiny, tak pravdu povediac, som sa veľmi obával, či bude mať Kristína toľko morálnych síl, aby v takto silnej skupine zabojovala a postúpila do eliminácie. Že skupina bola veľmi ťažká, tomu nasvedčuje aj to, že juniorská majsterka sveta z roku 2006 z Kórey Kreiss Fanni postupovala zo skupiny len na 4 mieste za Holanďankou a skupinu vyhrala Ukrajinka pred Ruskou. Nakoniec sa Kristíne

podarilo presvedčivo vyhrať dva zápasy a postup bol jasný. Škoda ešte zápasov s Holanďankou, v ktorom Kristína šermovala lepšie, ako naznačuje skóre (veľmi veľa zásahov po dobrých vypracovaných akciách na neplatný povrch, podobne aj s Ruskou). V eliminácii na Nemku Arnaudov nemala, štýl Nemky jej nesedel, nevedela zvoliť dobrú taktiku. Škoda, mohla dostať aj inú súperku, s ktorou by mala viac šanci.

Napriek tomu musím povedať, že sa Kristína od MSK značne zlepšila hlavne po taktickej stránke a aj čo sa týka razantnosti vykonaných akcií.

Do 32 členej eliminácie sa nedostala.

S jej výkonom som spokojný.

+ pozitíva: konečne dobrá bojovnosť, úspešná v kontrách a krytoch, dôraz v zakončení, od posledných MSK (apríl 2008) rozvoj taktického a aj technického repertoáru

- negatíva: značná nepresnosť v zakončení (množstvo neplatných zásahov), malá úspešnosť útokov, nevie počas prípravy útoku vedome pracovať so vzdialenosťou, útoky z diaľky často v zlom rytme

MSJ 2008 – Fleuret juniorky družstvá

štartovalo 12 družstiev z 12 štátov.

Výkonnostné ciele : neurčené

Po výkone na turnaji jednotlivcov bolo naše fleuretové družstvo junioriek klasifikované na 9. mieste z 12 družstiev. V boji o postup do elitnej osmičky sme za súpera dostali družstvo Českej republiky, ktoré poznáme a máme dobre zmapované. Družstvo z Čiech je približne rovnako silné ako naše, pritom v súťaži jednotlivcov skončila Bímová v 16 člennej eliminácii a Šabartová rovnako už v 64 člennej eliminácii. Naše pretekárky pristupovali k uvedenému zápasu veľmi svedomite. Cítili veľkú šancu, čo ich motivovalo v dobrom slova zmysle. Družstvo bojovalo príkladne až na 4. zápas Vrtalová – Pokorná sme po celý čas viedli a Češky museli doťahovať. Dievčatá sa snažili plniť pokyny a po prvýkrát šermovali v družstvách ako družstvo (t.j. nesnažili sa šermovať len na seba ale pre družstvo – ak sa niekto nedarilo, zbytočne nenabaľovala zásahy a naopak, ak bolo potrebné potiahnuť a bola možnosť, tak sa dievčatá neuspokojili z menším priaznivým skóre, ale snažili sa vydolovať zo zápasu maximum.

<u>Skóre našich pretekárov</u> : Pokorná	0 (12/12 - 3/2,1/4,8/6)
Bokorová	+ 3 (12/ 9 – 4/7,5/1,3/1)
Cellerová	+ 4 (20/16 – 4/1,3/4,13/11)

O postup do semifinále sme sa stretli s prvým nasadeným - družstvom Ukrajiny, ktorá mala v súťaži jednotlivkyň až tri finalistky. V tomto zápase naše pretekárky nemali čo stratiť, Ukrajinky boli síce lepšie, aj oveľa vyššie nasadené, ale predsa sme cítili šancu prekvapiť. Až po koniec piateho zápasu sa nám aj darilo držať krok so silnejším súperom, keď stav zápasu bol 20:23 pre Ukrajinky, pričom Latvijský rozhodca proti nám otočil presne 3 zásahy, takže skóre malo byť opačné. V 6. zápase nastúpila Katka POKORNÁ proti najlepšej Ukrajinke Chentsovej, ktorá nakoniec uvedený zápas vyhrala pomerom 1:7 a vidina veľkého prekvapenia sa začala rozplývať. Katka v tomto jedinom zápase neudržala nakázanú taktiku (ak sa nedarí nejst' do akcií, snažiť sa o najmenšie nepriaznivé skóre – šermovala príliš aktívne a snažila sa udržať družstvo v hre, čím nabaľovala na seba a družstvo stále viac zásahov. Tu sa náš elán zlomil, Ukrajinky získali potrebný náskok na to, aby sa ukludnili, akcie si začali pripravovať oveľa trpezlivejšie a naopak, my sme museli prebrať aktivitu aby, sme dotiahli skóre. Naše veľmi mladé družstvo ešte nemá toľko skúseností a ani morálnej sily, aby uvedený nepriaznivý stav oproti skúsenejším Ukrajinkám vedelo otočiť a tak sme nakoniec v posledných troch zápasoch dali už len jeden zásah. Napriek tomu sme až po 6. zápas naznačili súperkam, že s nami treba rátať a že naše mladé družstvo má silu prekvapiť. .

<u>Skóre našich pretekárov:</u> Pokorná	- 14 (5/19 – 4/5,1/7,0/7)
Bokorová	- 11 (2/13 – 1/6,1/4,0/3)
Cellerová	0 (13/13 – 5/4,7/4,1/5)

V ďalšom zápase sme sa stretli s družstvom Maďarska, ktoré tiež veľmi dobre poznáme, veď počas prípravy často využívame naše dobré vzťahy s Maďarským šermiarskym zväzom, ako aj reprezentačnými trénermi. Maďarské družstvo na čele s juniorskou majsterkou sveta Fanni KREISS je papierovo oveľa silnejšie ako naše, teda zápas mal mať hladký priebeh. Aj v tomto zápase sa nám v úvode darilo prekvapiť. Zmenili sme poradie pretekárov, nekončila Michala Cellerová ako býva zvykom, ale Kristína Bokorová a podobne ako proti ukrajinkám sa nám darilo držať krok z oveľa silnejšími Maďarkami až po koniec 6. zápasu až do tej miery (skóre 24/27), že niektoré spornejšie zásahy začali maďarský tréneri u rozhodcu reklamovať. Škoda 7. zápasu, v ktorom vymenili Varga Zsófi za Bíró Fanni, ktorá nakoniec zdolala Michalu Cellerovú 8:1 a tu sa zápas zlomil. Síce Katka Pokorná sa pokúsila ešte otočiť stav proti Bianke Nudelman, ale vedela už len kozmeticky upraviť stav, lebo do posledného zápasu Bokorová – Kreiss nastupovali Maďarky so 7 bodovým náskokom, ktorý ešte Kreiss hravo zvýšila na konečných 13 bodov v prospech Maďariiek. Uvedený zápas už nezodpovedal kvalite predošlých, keďže Kristína bola nútená kvôli nepriaznivému stavu útočiť len s minimálnou prípravou, čo tak skúsená a talentovaná pretekárka ako Kreiss nesporne je, hravo využívala.

<u>Skóre našich pretekárov:</u> Cellerová	- 11 (7/18 – 1/5,5/5,1/8)
Pokorná	- 1 (11/12 – 1/5,5/5,5/2)
Bokorová	- 1 (14/15 – 6/5,6/2,2/8)

V poslednom zápase o 7. miesto sme sa stretli z družstvom Nemecka, ktoré bolo do súťaže nasadené na 6. mieste a po nie vydarených zápasoch už bolo značne skleslé. Žiaľ, aj naše mladé pretekárky už boli fyzicky ale hlavne psychicky značne unavené a preto, že o dva dni ich čakal svetový pohár junioriek v Luxemburgu, zase sme zmenili poradie dievčat. V tomto zápase končila Katarína Pokorná, pričom Kristína Bokorová končila z našich prvá. Je zaujímavé, že v tomto zápase odišla Kristína Bokorová (v predošlom Michala Cellerová a oproti Ukrajinkám Katarína Pokorná), takže aj keď sme po úvodnom zápase vďaka Pokornej viedli, druhý zápas Kristína prehrala 0:5 s Romanus a od tohto zápasu sme už prehrávali až do konca, aj keď Katka ešte jeden zápas vyhrala a podobne aj Michale sa podarilo vyhrať jeden z troch zápasov. Je pravdou, že už pred zápasom som povedal dievčatám, nech bojujú takticky max. tak na 80%, aby im ostali sily aj na SPJ v Luxemburgu. Napriek tomu ich snaha aj v tomto zápase bola dobrá, žiaľ už došli sily.

<u>Skóre našich pretekárov:</u> Bokorová	- 11 (7/18 – 0/8,3/5,4/5)
Cellerová	- 6 (11/17 – 0/5,2/7,9/5)
Pokorná	- 1 (9/10 – 5/2,4/3,0/5)

<u>Celkové skóre našich pretekárov zo všetkých zápasov je:</u> Cellerová	- 13 (51/64 – 20/16,13/13,7/18,11/17)
Pokorná	- 16 (37/53 – 12/12,5/19,11/12,9/10)
Bokorová	- 20 (35/55 – 12/9,2/13,14/15,7/18)

V konečnom poradí sme skončili na **8. mieste**.
S výkonom družstva som spokojný.

Záver: Príprava na uvedený vrchol sezóny sa vydarila veľmi dobre, dievčatá išli na MEJ veľmi motivované, pričom nechýbala zdravá sebadôvera, ktorá sa prejavila už na turnaji jednotlivkýň. Majstrovstvá Európy sú , čo sa týka prvého kola, oveľa silnejšie ako majstrovstvá sveta príslušnej vekovej kategórie, prakticky skoro žiadne slabé štáty na MEJ neštartovali, azda vyčnievalo len Turecko. Naše dievčatá však našli v sebe dosť morálnych síl popasovať sa s papierovo silnejšími súperkami a dokázali, že napriek ich mladému veku na uvedené majstrovstvá patrili. Azda nie je veľkou chválou povedať, že okrem Talianok a Rusiek by ich každá krajina brala.

+ pozitíva: Pretekárky boli dobre pripravené technicky a aj takticky, nechýbala zdravá sebadôvera, keď bolo potrebné bola ochota plniť nariadenia trénera, ako družstvo sme boli veľmi kompaktné, bez slabých článkov

- negatíva: Pretekárky boli vzhľadom k súperkam ešte veľmi mladé, menej skúsené a aj po fyzickej stránke ešte slabšie, čo bolo prekážkou v dosiahnutí ešte prenikavejšieho výsledku. V družstvách, ak sa súperkam podarilo odpútať, nemáme ešte dostatok morálnych a ani fyzických síl dobehnúť skóre, otočiť zápas.

Záverom by som rád poďakoval trénerom Júliusovi KRÁLIKOVI a Gergelyovi VALACSAYMU, ako aj celému realizačnému tímu, predstaviteľom klubov, z ktorých uvedené pretekárky vzišli, i rodičom za podporu a zaželal im veľa športových úspechov v sezóne 2008-09.

V Šamoríne 18.XI.2008