

## Správa trénera z MSJaK - Acireale Taliansko / kordová časť/.

Zúčastnení pretekári : Dagmar Barániková a Cipár Štefan.

Tréner : PaedDr.Érsek Árpád.

Dlhodobá príprava bola zameraná k smerom dosiahnutiu výkonnostných cieľov a to : Barániková do 32 – ky Cipár do 64 – ky.

Východiskové umiestnenia z SPJ napovedali o možnostiach pretekárov.

Výkonnostné ciele neboli splnené ani u jedného pretekára. Možnosti v príprave boli v maximálnej miere využité, tak v domácom prostredí, ako aj účasťou na zahraničných sústredeniach počas celej sezóny, hlavne u Baránikovej.

Barániková : bola nasadená v 6 člennej skupine, kde postúpila s tromi/ víť. a dvoma prehrami. Chybou bola prvá prehra v prvom zápase skupiny s pretekárkou z Južnej Afriky . V ďalších zápasoch spravila tri víť. a prehrala v poslednom zápase s pretekárkou USA. Jej nasadenie ovplyvnila prvá prehra so slabšou pretekárkou, kde v priamej eliminácii šermovala s pretekárkou z Poľska a zápas prehrala.

Naša pretekárka bola na tento turnaj pripravená dobre, čo dokazovala aj na turnajoch SPJ počas sezóny. Jej nedostatky sú hlavne v pasivite a z toho vyplývajúci aj pohyb na planši. Technicky je pripravená dobre, len je potrebné pridať v agresivite, pohybe na planši a dôraze. Je mi jasné , že tieto možnosti sú obmedzené a preto sa bude treba sústrediť na zmenu taktiky boja a pridať na dôraze tak obrannej, ako aj útočnej činnosti. S jej výsledkom nie som spokojný. Pretekárka mala splnený limit pre účasť. / 102 pret. /51m./

Cipár : pretekár mal splnený limit len čiastočne / chýbali mu 2 body/, čo potvrdilo aj moju predstavu, že s 10 bodmi získanými v SPJ nemôžeme očakávať žiadne extra výsledky. Štefan nepostúpil ani z kola, mal 1 víť. Napriek zlému výsledku musím konštatovať , že v príprave pretekár odviezol maximum v daných podmienkach. Je potrebné v tréningu položiť dôraz na nácvik techniky o to viac ,že šermuje s franc. držaním , čo ho obmedzuje pri krytoch, ale jeho predbody nie sú presné, aj šerm menej pohyblivý a dôrazný. S jeho výkonom nie som spokojný. / 130pret./112m/.

Potvrdilo sa , že MSJ, ale aj iné vrcholné podujatia, nie sú turnajmi na zbieranie skúseností, ale tuhý boj o každý zásah. Preto je potrebné zvážiť účasť pretekárov, ktorí nemajú splnený ani nami predpísaný minimálny limit. Zamerať sa na zbieranie skúseností na turnajoch SP a nižšieho rangu. Môžeme konštatovať, že niekedy menej je viac ! Vo všeobecnosti nie je potrebné robiť cestovnú kanceláriu zo SŠZ. Je potrebné sa zamerať hlavne na tú vekovú disciplínu, kde pretekár patrí a má možnosť uspieť.

Na záver sa chcem poďakovať tým, ktorí boli nápomocní počas celej sezóny pri zabezpečovaní tak účasti na turnajoch a hlavne trénerom - realizačného teamu.

Podrobné výsledky sú na stránkach FIE.

Érsek Árpád reprez. tréner.