



**Itinerár reprezentanta Slovenskej republiky na
sezónu 2017-18 v šerme fleuretom pre vekové
kategórie /Kad, Jun, Sen/**



Obsah

Nominačný dekrét reprezentanta	3
I. Štatút reprezentanta	4
1.1. Všeobecné podmienky pre zaradenie pretekára/ky do reprezentácie SR	4
1.2. Práva a povinnosti reprezentanta SR	4
II. Informácie o tíme	6
2.1. Slovenský šermiarsky zväz – kontaktné údaje	6
2.2. Zoznam športových funkcionárov	6
2.3. Zoznam členov podporného tímu	7
2.4. Reprezentační tréneri	7
2.5. Povinnosti reprezentačných trénerov	7
2.6. Ciele sezóny 2017-18	8
2.7. Reprezentačné družstvá	8
III. Metodické pokyny pre reprezentantov	10
3.1. Tímové pravidlá	10
3.2. Predsezónne požiadavky na fyzickú zdatnosť a zdravotné vyšetrenie	10
3.3. Požiadavky na poistenie športovcov	10
3.4. Riziká daného športu	11
3.5. Finančné zabezpečenie akcií	11
3.6. Športový materiál	11
3.7. Kritériá výberu do reprezentačných družstiev	11
3.8. Nominačné kritériá na vrcholy sezóny	11
IV. Plán prípravy kadetov/iek, juniorov/iek i seniorov/iek v sezóne 2017-18	13
4.1. Vyhodnotenie dlhodobých cieľov	13
4.2. Analýza predchádzajúcej sezóny, zhodnotenie plnenia dielčích úloh	13
4.3. Plán prípravy na sezónu 2017-18	18
V. Prílohy	28
5.1. Tabuľka na výsledky z turnajov	28
5.2. Informovaný súhlas rodiča	30
5.3. Osobné údaje A	31
5.3. Osobné údaje B – vratka na SŠZ	32

Nominačný dekrét reprezentanta/ky

I. Štatút reprezentanta

1.1. Všeobecné podmienky na zaradenie športovca do Slovenskej reprezentácie v šerme.

- 1.1.1. Slovenské občianstvo
- 1.1.2. Platná medzinárodná licencia danej vekovej skupiny na uvedenú sezónu (Licencia FIE /Seniori, Juniori, kadeti, Licencia EFC /kadeti)
- 1.1.3 Registrácia na Slovenskom šermiarskom zväze
- 1.1.4 Splňať vekovú hranicu pre zaradenie do vekových kategórií na základe pravidiel FIE.
- 1.1.5 Plnenie kritérií pre zaradenie športovca do reprezentačných družstiev schválených Predsedníctvom SŠZ na návrh Trénerskej rady, v spolupráci s reprezentačnými trénermi Slovenského šermiarskeho zväzu.
- 1.1.6 Nominácia na ME, MS príslušných vekových kategórií podlieha schváleniu predsedníctva SŠZ na návrh reprezentačných trénerov. Nominácia na SP respektíve Európsky pohár príslušných vekových kategórií na základe umiestnenia v nominačnom rebríčku Slovenského pohára a nominácie reprezentačného trénera príslušnej kategórie.
- 1.1.7 Súčasťou štatútu reprezentanta Slovenskej republiky sú:
 - A/ Práva a povinnosti reprezentanta
 - B/ Kritériá pre zaradenie športovcov do reprezentačných družstiev

1.2. Práva a Povinnosti reprezentanta SR.

Právo reprezentovať Slovenskú republiku na športových podujatiach doma i v zahraničí je najvyššou čťou, ktorej sa môže dostať občanovi - športovcovi SR. Svojimi postojmi, prezentovaním občianskej a športovej úrovne reprezentant propaguje respektíve formuje nielen svoj vlastný obraz, ale predovšetkým obraz Slovenska.

1.2.1 Práva reprezentanta SR v šerme

- * Na základe dosiahnutých výsledkov zo sledovaných súťaží a rozhodnutia reprezentačných trénerov byť pozývaný (nominovaný) na akcie spojené s reprezentáciou (sústredenia, zahraničné turnaje, ME, MS príslušných vekových kategórií).
- * Má právo využívať materiálne technické vybavenie SŠZ, a požadovať materiálne technické zabezpečenie, schválené VV-SŠZ, prostredníctvom reprezentačného trénera vždy vtedy keď je to nevyhnutné.
- * Má právo prejaviť svoj názor, subjektívne pocity a konzultovať svoju športovú prípravu s reprezentačným trénerom.
- * Má právo dožadovať sa plnenia rozhodnutí reprezentačných trénerov schválených VV-SŠZ, prostredníctvom zástupcu oddielu resp. prostredníctvom VV-SŠZ.
- * Má právo požadovať hodnotenie svojej činnosti, konzultovať, resp. navrhovať ideálne formy a možnosti pri vypracovaní svojho individuálneho tréningového programu v spolupráci osobným trénerom, reprezentačným trénerom resp. realizačným tímom.
- * Na základe rozhodnutí VV-SŠZ mať uhradené náklady spojené s reprezentáciou.
- * V prípade porušenia jeho práv, obracať sa na VV-SŠZ prostredníctvom voleného zástupcu šermiarov.
- * Na základe dosiahnutia výborných výsledkov na ME, MS a návrhu reprezentačných trénerov, byť patrične odmeňovaný podľa tabuľky odmien schválenej VV-SŠZ.
- * Má právo vzdať sa reprezentácie Slovenskej republiky a členstva v SŠZ.

1.2.2 Povinnosti reprezentanta SR v šerme.

- * Je povinný dôstojne a zodpovedne reprezentovať a dbať o dobré meno Slovenskej republiky a Slovenského šermiarskeho zväzu.
- * Je povinný zúčastniť sa všetkých podujatí (sústredenia, plánovaných spoločných reprezentačných tréningov, domácich a medzinárodných turnajov, Majstrovstiev SR, lekárskech a funkčných vyšetrení, dopingovej kontroly v SR a v zahraničí), na ktoré bol nominovaný reprezentačným trénerom. Výnimku povoľuje reprezentačný tréner. Reprezentant je povinný vopred ospravedlniť svoju neúčast' u svojho reprezentačného trénera. Ignorovanie spoločných reprezentačných tréningov môže mať za následok vylúčenie z reprezentácie a zároveň neúčast' na podujatí, ktoré zastrešuje SŠZ (SP, MS, ME)
- * Je povinný uprednostniť reprezentačné záujmy pred klubovými.
- * Je povinný trénovať podľa vopred vypracovaného tréningového plánu, na akciách reprezentácie dodržiavať pokyny reprezentačného trénera, resp. vedúceho akcie a spolupracovať s ním ako aj s ostatnými členmi reprezentačného družstva a realizačného tímu.
- * Je povinný absolvovať zdravotné prehliadky a testy u športového lekára minimálne raz do roka, dbať o svoj zdravotný stav a pravidelne informovať reprezentačného trénera o jeho zmenách.
- * Je povinný starať sa o zverený materiál, v prípade ukončenia reprezentácie ho vrátiť v dohodnutom termíne, v prípade straty alebo poškodenia stratu nahradiť.
- * Je povinný počas reprezentačnej akcie, na ktorú je delegovaný na základe schválenia Predsedníctva SŠZ, nosiť predpísané reprezentačné oblečenie.
- * Je povinný riadiť sa pravidlami a súťažným poriadkom daného športového odvetvia a dodržiavať bezpečnostné pravidlá predpísané FIE resp. usporiadateľom súťaže (podujatia). Rešpektovať pokyny vedúceho výpravy na súťažiach, na ktoré bol nominovaný.
- * Je povinný vyhnúť sa požívaniu alkoholických nápojov, omamných látok, zakázaných dopingových prostriedkov, vzbudzovať verejné pohoršenie, alebo iným spôsobom rušiť priebeh akcie na ktorú bol nominovaný.
- * Je povinný dodržiavať všetky platné predpisy SŠZ a predpisy FIE.
- * Musí si byť vedomý postihu za nedodržiavanie povinností reprezentanta Slovenskej republiky, porušenia predpisov SŠZ a postihu za preukázaný doping. (Platné predpisy MOV a WADA). Pri neplnení si povinností bude reprezentant postihovaný podľa disciplinárneho poriadku SŠZ, MOV resp. FIE.
- * V prípade, ak reprezentant odmietne štart na reprezentačnej akcii SŠZ bude tento reprezentant riešený podľa Disciplinárneho poriadku SŠZ.
- * Reprezentant musí mať platný cestovný pas, platné zdravotné a úrazové poistenie.
- * Reprezentant musí dodržiavať všetky zásady uvedené v smerniciach Antidopingového výboru SR o používaní zakázaných podporných látok.

II. Informácie o tíme

2.1 Slovenský šermiarsky zväz /SŠZ/ - Sekretariát

Trnavská cesta č.39

831 04 Bratislava

Mobil: +421 903 740961 e-mail: slovakfencing@mail.t-com.sk

2.2 Zoznam športových funkcionárov

Prezident SŠZ – JUDr. Tatiana DROBNÁ

mobil: +421 903 703717 e-mail: tatianadrobná@gmail.com

Generálny sekretár SŠZ – Gabriela GERŠIOVÁ

Mobil: +421 903 740961 e-mail: slovakfencing@mail.t-com.sk

Reprezentačný tréner /fleuret/ - Jozef NAGY

Mobil: +421 903 446157 e-mail: nagy@slovak-fencing.sk

Asistent reprezentačného trénera /fleuret/ - Július KRÁLIK

Mobil: +421 905 162883 e-mail: julius.kralik@gmail.com

Asistent reprezentačného trénera /fleuret/ - Tibor DOMSITZ

Mobil: +421 904 205415 e-mail: laiho3@yahoo.com

Tréner reprezentantov /fleuret/ - David KRÁLIK

Mobil: +421 915 738491 e-mail: kralik5791@gmail.com

Komisia rozhodcov – Mgr. Karolina BELÁS

Mobil: +421 948 100773 e-mail: karolinaaujeska@gmail.com

Komisia metodicko-vzdelávacia – ing. Ľudovít LUBY

Mobil: +421 905 903312 e-mail: l.luby@microcad.sk

Organizačná komisia a ŠTK – Andrej CHURÝ

Mobil: +421 905 530007 e-mail: andrejchury@gmail.com

Kontrolór – Dr. Univ., ICLic. Juraj SZALAY PhD

Mobil: +421 905 401570 e-mail: szalay@chello.sk

Ekonomicko-marketingová komisia – Mgr. Gábor ÁSVÁNYI MBA

Mobil: +421 903 584992 e-mail: gabor@shmladost.sk

Komisia mládeže – Rúth KABIL

Mobil: +421 944 373045 e-mail: ruth.kabil@gmail.com

Tréneri mládeže – Dalibor KAZÍK

Mobil: +421 903 921506 e-mail: kazik@slovanet.sk

- Mgr. Andrea SASVÁRIOVÁ

Mobil: +421 907 123027 e-mail: andys@schello.sk

Zástupca športovcov –

Mobil: +421 e-mail:

2.3 Zoznam členov podporného tímu

Telovýchovná lekárka – Mudr. Alena URVAYOVÁ

Neštátné zdravotné zariadenie telovýchovného lekárstva /Športová hala Mladosť,

Trnavská cesta 39, Bratislava

Mobil: +421 903 707995

2.4 Reprezentační tréneri

2.4.1 Hlavný tréner zodpovedný za fleuretový team – Jozef NAGY

2.4.2 Asistenti reprezentačného trénera, poverení vedením družstiev:

Fleuret muži – Ing. Július KRÁLIK

Fleuret ženy – Tibor DOMSITZ

2.4.3 Tréneri reprezentantov:

Jozef NAGY

Ing. Július KRÁLIK

Mgr. David KRÁLIK

Tibor DOMSITZ

Zoltán SÁRMÁNY st.

2.5 Povinnosti trénerov reprezentácie SŠZ

2.5.1 Reprezentačný tréner zbrane

- Analyzuje súčasný stav zbrane vo všetkých vekových kategóriách
- Spolupracuje pri tvorbe kalendára a vytvára plán prípravy fleuretovej reprezentácie SR na danú sezónu
- Po konzultácii s asistentmi reprezentačného trénera a trénermi reprezentantov, navrhuje nomináciu pretekárov na turnaje (EPK, SPJ, SP, MEK, MSK, MEJ, MSJ, ME-U23, ME, MS, Univerziáda), krátkodobé výcvikové tábory, sústredenia
- Zúčastňuje sa vyššie uvedených podujatí a sleduje výkonnosť, ako i tréningovú dochádzku a morálku jednotlivých reprezentantov
- Stanovuje výkonnostné ciele pre jednotlivých pretekárov
- Spolupracuje a koordinuje prácu asistentov reprezentačného trénera a trénerov reprezentantov, ich účasť na reprezentačných akciách
- Vypracováva plán prípravy pre reprezentantov na vrcholné podujatia a špecifikuje finančné požiadavky na realizáciu úloh plánu
- Zabezpečuje a organizuje reprezentačné tréningy, víkendové sústredenia, sústredenia pred vrcholmi sezóny
- Vedie a pravidelne vyhodnocuje plnenie nominačných kritérií reprezentantov
- Zúčastňuje sa schôdzí Trénerskej rady a Predsedníctva SŠZ, kde informuje o činnosti reprezentácie
- Sleduje talenty ako vhodných adeptov do reprezentácie v budúcnosti a usmerňuje ich vývoj radami pre osobných trénerov
- Na turnajoch a sústredeniach pracuje s nominovanými pretekármi

2.5.2. Asistenti reprezentačného trénera

- Spolupracujú s hlavným trénerom
- Dávajú návrhy na nomináciu jednotlivých reprezentantov a pretekárov na akcie, konané pod záštitou SŠZ

- Zúčastňujú sa turnajov, sústredení, krátkodobých výcvikových táborov, kde vedú jednotlivé reprezentačné družstvá
- Podávajú správu reprezentačnému trénerovi zbrane o jednotlivých akciách, na ktorých sa zúčastnili
- Na turnajoch a sústredeniach pracujú s nominovanými pretekármi
- Aktívne sa zúčastňujú trénerskej rady SŠZ

2.5.2 Tréneri jednotlivých reprezentantov

- Spolupracujú s reprezentačným trénerom zbrane a asistentmi reprezentačného trénera
- Na základe plánu prípravy reprezentačných družstiev vytvárajú plán prípravy reprezentantov
- Sledujú výkonnosť, dochádzku, tréningovú morálku svojich zverencov
- V prípade vynechania nominačných turnajov, respektíve zmene plánu prípravy reprezentácie, konzultujú to s reprezentačným trénerom zbrane
- Zabezpečujú účasť reprezentantov na reprezentačných tréningoch, zrazoch, respektíve na povinných zdravotných prehliadkach a funkčných vyšetreniach
- Aktívne sa zúčastňujú trénerskej rady SŠZ

2.6 Ciele sezóny

2.6.1 Kvalifikácia na MEK, MSK, MEJ, MSJ, ME-U23

2.6.2 EPK 2017-18 1x do 32 miesta
 SPJ 2017-18 1x do 64 miesta
 SP 2016-17 1 x do 100 miesta

2.6.3 MEK 2018 1 x 32 miesta
 MSK 2018 1x do 64 miesta
 MEJ 2018 1x do 32 miesta
 MSJ 2018 1x do 64 miesta
 ME-U23 1x do 32 miesta

2.6.4 ME 1x do 32 miesta
 MS 1 x do 64 miesta

2.7 Reprezentačné družstvá

2.7.1 Fleuret kadetky: A: Vivien BARTALOVÁ, Veronika KRÁLIKOVÁ, Jázmin UDWARDY, Boglárka BUDAY, Barbara BODOVÁ, Eszter GYÖRGY, Gaia CANTUCCI

2.7.2 Fleuret kadeti: A: Zoltán SÁRMÁNY, Leopold KUČHTA, Bendegúz GYÖRGY
 REZERVA: Dominik BIELČÍK, Roman KRÁLIK

2.7.3 Fleuret juniorky: A: Viktória KRÁLIKOVÁ, Veronika KRÁLIKOVÁ, Jázmin UDWARDI
 REZERVA: Karolína CSÉFALVAYOVÁ, Kitti NAGYOVÁ, Vivien BARTALOVÁ, Gaia CANTUCCI

2.7.4 Fleuret junióri: A: Martin GVOTH, Adam ZEMAN
 REZERVA: Henrik EGYENES PÖRSÖK

- 2.7.5 Fleuret ženy 23: A: Kitti BITTEROVÁ, Viktória KRÁLIKOVÁ, Veronika KRÁLIKOVÁ
REZERVA: Karolína CSÉFALVAYOVÁ
- 2.7.6 Fleuret muži 23: A:
REZERVA: Henrik EGYENES PÖRSÖK, Martin GVOTH
Rastislav SIMEUNOVIČ
- 2.7.7 Fleuret seniorky: A: Michala CELLEROVÁ, Kitti BITTEROVÁ
REZERVA: Viktória KRÁLIKOVÁ
- 2.7.8 Fleuret seniori: A: Cedric SERRI
REZERVA: Henrik EGYENES PÖRSÖK, Rastislav SIMEU-
NOVIČ, Martin GVOTH

III. Metodické pokyny pre reprezentantov

3.1 Tímové pravidlá

- 3.1.1 Reprezentanti svojím podpisom potvrdzujú (v prípade, že reprezentant v deň podpísania práv a povinností reprezentantov nedovŕšil 18. rokov, podpisujú uvedenú preambulu aj rodičia reprezentanta), že prečítali práva a povinnosti reprezentantov a budú sa nimi riadiť(príloha č.1.).
- 3.1.2 Účasť na reprezentačných tréningoch, turnajoch, sústredeniach a krátkodobých výcvikových táboroch reprezentácie, na ktoré si bol nominovaný, je povinná. V prípade neúčasti je nutné bez otáľania informovať hlavného trénera, poprípadne reprezentačných trénerov ešte pred podujatím. Neinformovanie hlavného trénera, prípadne reprezentačných trénerov o neúčasti na akcii, na ktorú si bol nominovaný SŠZ, má za následok vylúčenie z reprezentačného kádra.
- 3.1.3 Akékoľvek porušenie správnej životosprávy športovca (alkohol, drogy, fajčenie, užitie nedovolených podporných prostriedkov) má za následok okamžité vylúčenie z akcie, vrátenie finančných prostriedkov poskytnutých na akciu Slovenskému šermiarskemu zväzu a odcestovanie domov na vlastné náklady.
- 3.1.4 Rozdiel medzi A tímom a Rezervou: Členovia „A tímu“ cestujú na niektoré nominačné turnaje sústredenia na náklady SŠZ, členovia „Rezervy“ až po dosiahnutí adekvátnych výsledkov.

3.2. Predsezónne požiadavky na fyzickú zdatnosť a zdravotné vyšetrenie

- 3.2.1 Reprezentanti sa pred zahájením novej sezóny zodpovedným prístupom starajú o udržanie všeobecnej fyzickej zdatnosti formou rekreačného športovania.
- 3.2.2 V septembri, najneskôr v októbri 2017 členovia A tímu, a Rezervy absolvujú všeobecnú lekársku prehliadku a funkčné testy u pani. MUDr. Aleny Urvayovej v športovej hale Mladosť, poprípade na inom akreditovanom pracovisku (SPORTMED). Dosiahnuté výsledky dodajú hlavnému trénerovi najneskôr do 14 dní po absolvovaní vyšetrenia.

3.3. Požiadavky na poistenie športovcov

- 3.3.1 Slovenský šermiarsky zväz podpísal zmluvu s poisťovňou MetLife Amslico o zdravotnom a úrazovom poistení pre svojich členov a osoby, ktoré pretekárov sprevádzajú na preteky, sústredenia a krátkodobé výcvikové tábory do zahraničia. Poistenie zahŕňa aj meškanie lietadla, stratu batožiny, pobyt rodičov v prípade hospitalizácie šermiara... Kompletná zmluva a podmienky sú na webovej stránke SŠZ / www.slovak-fencing.sk /.Je potrebné si ich prečítať, aby ste vedeli, na čo máte nárok. Za reprezentantov, ktorí sú oficiálne vysielaní SŠZ na EPK, SPJ, SP, GP, MEK, MSK, MEJ, MSJ, ME-U23, ME, MS, Univerziádu a pobyt majú hradený, poistné platí zväz. Na turnaje, na ktoré SŠZ nehradí pobyt si pretekári môžu uplatniť uvedené poistné zaplatením sumy 2,16 € (územná platnosť Európa) a 3,18 € (územná platnosť svet). Bližšie informácie podá hlavný tréner resp. generálny sekretár SŠZ. Tréner, poverený vedením reprezentačného družstva obdrží kartičku s telefónnym číslom, ktoré voláte v prípade poistnej udalosti: č. tel. **+421 2 20 678 678** Zároveň musíte povedať číslo poistnej zmluvy **316.019** a svoje meno. Kartičku nemusíte mať so sebou, podstatné je, aby ste vedeli tieto dve čísla.

3.4. Riziká daného športu

3.4.1 Športová výstroj a výzbroj.

Šerm patrí medzi bezpečné športy čo sa výstroja a výzbroja týka. Na vyššie uvedených podujatiach sa pred súťažou povinne kontroluje dodržanie bezpečnostných pravidiel čo sa týka výstroja a výzbroja pretekára.

Na tréningoch a sústredeniach je reprezentant povinný kontrolovať a nastupovať na tréning v bezpečnostne nepoškodených súčiastiach výstroja (maska, plastron, rukavica, spodná vestička, nohavice, ponožky) a výzbroja (čepele maragin certifikované FIE).

3.4.2 Šerm je športom, ktorý sa za dodržania obecných podmienok tréningu dá vykonávať pomerne bezpečne. Kládie vyššie nároky na kolená a chrbticu. Preto je potrebné, aby sa pretekári na začiatku tréningu dôkladne rozvičili, aby pri jednotlivých cvičeniach kládli dôraz na korektné prevedenie, dbali na pokyny a usmernenia trénera počas tréningu a na konci tréningu venovali zvýšenú pozornosť strečingovým cvičeniam.

3.4.3 Platí obecné pravidlo, že zbraňou /fleuretom/ neohrozujeme súpera, ktorý nemá na hlave masku, resp. nie je oblečený do šermiarskeho výstroja.

3.5. Finančné zabezpečenie akcií

3.5.1 Všetky akcie, ktoré sa nachádzajú v pláne prípravy a sú hradené SŠZ, sú pre reprezentantov povinné, akcie ktoré sa v pláne nachádzajú, ale nie sú hradené SŠZ, sú doporučené, v prípade nominácie na ME a MS príslušných vekových kategórií sú uvedené vrcholy pre reprezentantov povinné, neodôvodnená neúčast' vedie k vylúčeniu z reprezentácie.

3.5.2 Pre reprezentantov, ktorí v uplynulej sezóne bodovali do SP, respektíve SPJ hradí licenciu FIE Slovenský šermiarsky zväz. Ostatní reprezentanti hradia licenciu FIE sami v hodnote 27 €. Licenciu EFC si kupujú reprezentanti sami cez materské kluby.

3.6. Športový materiál

3.6.1 Reprezentant SŠZ obdrží reprezentačný športový úbor, ktorý je povinný nosiť na všetkých akciách (sústredeniach, turnajoch, propag. akciách) zabezpečených SŠZ. V prípade straty si musí reprezentačný športový úbor zakúpiť na sekretariáte zväzu.

3.6.2 Na MEK, MSK, MEJ, MSJ, ME, MS pretekári obdržia šermiarsku výstroj a výzbroj vo finančných možnostiach zbrane, resp. SŠZ.

3.7. Kritériá výberu do reprezentačných družstiev

3.7.1 Reprezentačné družstvá i počet pretekárov a pretekárook v jednotlivých družstvách stanovuje hlavný tréner na základe morálnych vlastností, motivácie, dochádzky a dosiahnutých výsledkov v Slovenskom pohári danej vekovej kategórie, dosiahnutej v predošlom roku 2 x za sezónu /pred začiatkom sezóny v auguste príslušného roku a na konci decembra toho istého roku/

3.8. Nominačné kritériá na vrcholy sezóny

3.8.1 MEK A limit 16 bodov do EPK

Fleuret kadeti /Manchester, Budapest, Mödling, Halle, Bratislava, Waršava/
Fleuret kadetky /Budapest, Šamorín, Mödling, Tauber, Poznaň, Satu Mare/

Minimálna požiadavka r.t. 8 bodov do EPK

Fleuret kadeti /Manchester, Budapest, Mödling, Halle, Bratislava, Waršava/
Fleuret kadetky /Budapest, Šamorín, Mödling, Tauber, Poznaň, Satu Mare/

3.8.2. MSK A limit 16 bodov do EPK

Fleuret kadeti /Manchester, Budapest, Mödling, Halle, Bratislava, Waršava/
Fleuret kadetky /Budapest, Šamorín, Mödling, Tauber, Poznaň, Satu Mare/

Minimálna požiadavka r.t. 8 bodov do EPK

Fleuret kadeti /Budapest, Mödling, Halle, Bratislava, Pisa, Waršava/
Fleuret kadetky /Budapest, Šamorín, Mödling, Tauber, Poznaň, Satu Mare/

3.8.3. MEJ A limit 10 bodov do SPJ

Fleuret junióri /Londýn, Bangkok, Leszno, Udine, Havana, Aix en Provence/
Fleuret juniorky /Londýn, Timisoara, Bochum, Havana, Udine, Zagreb /

Minimálna požiadavka r.t. 4 body do SPJ

Fleuret junióri /Londýn, Bangkok, Leszno, Udine, Havana, Aix en Provence/
Fleuret juniorky /Londýn, Timisoara, Bochum, Havana, Udine, Zagreb/

3.8.4. MSJ A limit 10 bodov do SPJ

Fleuret junióri /Londýn, Bangkok, Leszno, Udine, Aix en Provence, Terrassa/
Fleuret juniorky /Londýn, Timisoara, Bochum, Udine, Zagreb, Mödling/

Minimálna požiadavka r.t. 4 body do SPJ

Fleuret junióri /Londýn, Bangkok, Leszno, Udine, Aix en Provence, Terrassa/
Fleuret juniorky /Londýn, Timisoara, Bochum, Udine, Zagreb, Mödling/

V prípade finálového umiestnenia na MEK automaticky účasť na MSK
a v prípade, ak nominačné kritériá na MSJ splnilo menej ako tri dievčatá, chlapci
účasť aj na MSJ.

3.8.5 ME U-23 A limit 10 bodov do Európskeho pohára U-23

Fleuret muži U23 /Mödling, Rím, Brno, Budapest/
Fleuret ženy U23 /Mödling, Rím, Brno, Budapest/

Minimálna požiadavka r.t. 4 bodov do Európskeho pohára U-23

Fleuret muži U23 /Mödling, Rím, Brno, Budapest/
Fleuret ženy U23 /Mödling, Rím, Brno, Budapest/

3.8.6 ME A limit 8 bodov do SP

Minimálna požiadavka r.t.: subjektívne na základe nominačného rebríčka

3.8.7 MS A limit 8 bodov do SP

Minimálna požiadavka r.t.: subjektívne na základe nominačného rebríčka

4.0 Plán prípravy kad., jun., a senioriek v šerme fleuretom na sezónu 2017-18

4.1 Vyhodnotenie dlhodobých cieľov:

4.1.1 Dlhodobé : v rokoch 2015-2018 aspoň jedno finálové umiestnenie na MSK alebo MSJ.

4.1.2. Dielčie ciele :

- sezóna 2008-2009: účasť pretekárov (3-4) na MEK – umiestnenie 2 x do 16 miesta - **nesplnené**
účasť pretekárov (3-4) na MEJ – umiestnenie 1 x do 32. miesta - **splnené**
(M. Cellerová 30.m, K.Pokorná 32.m.)
účasť pretekárov (1-3) na MSKaJ – umiestnenie 1 x do 16. miesta - **nesplnené**
- sezóna 2009-2010 účasť pretekárov (3-4) na MEK – umiestnenie 1 x 8, 1x do 16 miesta - **nesplnené**
účasť pretekárov (3-4) na MEJ – umiestnenie 1 x do 16 miesta - **nesplnené**
účasť pretekárov (1-2)na MSK - umiestnenie 1x finále - **nesplnené**
účasť pretekárov 2-3 na MSJ umiestnenie 1x do 16 a 1x do 32 miesta- **nesplnené**
- sezóna 2010-2011 účasť pretekárov (3-4) na MEK–umiestnenie 1 x 8, 1x do 32.miesta-**splnené čias.**
(M. Cellerová 3.m, A. Herberger 36.m.)
účasť pretekárov (3-4) na MEJ – umiestnenie 1 x do 16 miesta - **nesplnené**
účasť pretekárov (1-2)na MSK - umiestnenie 1x finále - **nesplnené**
účasť pretekárov 2-3 na MSJ umiestnenie 1x16 a 1x32 miesta- **splnené čias.**
- sezóna 2011-2012 účasť pretekárov (2-3) na MEK–umiestnenie 1 x 16, 1x do 32.miesta –**nesplnené**
účasť pretekárov (3-4) na MEJ–umiestnenie 1x16,a 1x32 miesta – **splnené čias.**
(M. Cellerová 20.m, K. Bitterová 32.m.)
účasť pretekárov (1-2)na MSK -umiestnenie 1x16 a 1x32 m. - **splnené čias.**
(K. Bitterová 24.m, A. Herberger 35.m.)
účasť pretekárov 2-3 na MSJ - umiestnenie 1x do 16 miesta- **nesplnené**
- sezóna 2012-2013 účasť pretekárov (2-3) na MSJ - umiestnenie 1x16 a 1x32 miesta – **nesplnené**
- sezóna 2013-2014 účasť pretekárov (2-3) na MEK – umiestnenie 1 x 8 - **nesplnené**
- sezóna 2013-2014 účasť pretekárov (2-3) na MEJ – umiestnenie 1 x 16. miesta - **nesplnené**
- sezóna 2013-2014 účasť pretek. (1-2)na MSK - umiestnenie 1x finále, 1 x 32 miesta –**splnené čias.**
(R. Pirk 26. m.)
- sezóna 2013-2014 účasť pretek. (2-3) na MSJ - umiestnenie 1 x 16 a 1 x 32 miesta –**splnené čias.**
(M. Cellerová 26.m.)
- sezóna 2016-2017 účasť pretekárov (2-3) na MEK – umiestnenie 1 x 64 - **nesplnené**
- sezóna 2016-2017 účasť pretekárov (2-3) na MEJ – umiestnenie 1 x 32. miesta - **splnené**
(24.m. Vi. Králiková, 27.m. K. Bitterová)
- sezóna 2016-2017 účasť pretek. (1-2)na MSK - umiestnenie 1 x 64 miesta **splnené**
(J. Udvardi 63. m.)
- sezóna 2016-2017 účasť pretek. (2-3) na MSJ - umiestnenie 1 x 32 miesta – **nesplnené**
- sezóna 2016-2017 účasť pretek. (2-3)na ME U23 - umiestnenie 1 x 32 miesta - **splnené**
(23.m. K. Bitterová, 32. M. Cellerová)
- sezóna 2016-2017 účasť pretek. (2-3) na ME - umiestnenie 1 x 32 miesta – **splnené**
(M. Cellerová 24. m.)

4.2. Analýza predchádzajúcej sezóny, zhodnotenie plnenia dielčích úloh:

4.2.1 Kadeti: V kategórii kadetov sme v uplynulej sezóne nedisponovali pretekármi, ktorý by sa vedeli presadiť na Európskych pohároch, respektíve Majstrovstvách Európy a sveta kadetov. Síce do tejto vekovej kategórie patrili Adam ZEMAN, ktorý vekom, skúsenosťami a fyzickými predpokladmi sa mohol presadiť ale jeho laxný prístup k reprezentačným povinnostiam naznačil, že očakávať akékoľvek výsledky od Adama by bolo nereálne. Podobne na tom bol Aj David DOBOS, ktorý síce o niečo zlepšil prístup k tréningom a aj k turnajom ale počas sezóny sa mu nedarilo vyrovnať

viacročný deficit, a preto sa na Európskych pohároch presadiť nevedel. Okrem uvedenej dvojice sa turnajov Európskeho pohára pravidelne zúčastňovala trojica pretekárov, Roman KRÁLIK (ročník 2001), Zoltán SÁRMÁNY (ročník 2002) a Leopold KUČHTA (ročník 2003), ktorí sa však ešte presadiť nevedeli, aj keď sa im už občas darilo odšermovať celkom pekné rovnocenné zápasy. Okrem uvedených pretekárov sa niektorých turnajov kadetského okruhu zúčastnil aj Dominik BIELČÍK (ročník 2003). Pre Králika, Kuchtu, Sarmánya a Bielčíka však znamenala sezóna 2016-17 len zbieranie súšeností z kategórie kadetov.

Kadetom sa v uplynulej sezóne darilo do Európskeho pohára kadetov získať nasledovný počet bodov:

Dávid DOBOS	-	9 bodov do hodnotenia EPK (239.m.)	v roku 2016	3 b.	- 446. miesto
Zoltán SÁRMÁNY	-	6 bodov do hodnotenia EPK (318.m.)	v roku 2016	3 b.	- 459. miesto
Leopold KUČHTA	-	6 bodov do hodnotenia EPK (319.m.)	v roku 2016		neštartoval
Adam ZEMAN	-	6 bodov do hodnotenia EPK (327.m.)	v roku 2016	3 b.	- 478. miesto
Roman KRÁLIK	-	3 body do hodnotenia EPK (506.m.)	v roku 2016	0 b.	- 681. miesto
Dominik BIELČÍK	-	0 bodov do hodnotenia EPK (605.m.)	v roku 2016		neštartoval

4.2.2 Juniore: V kategórii juniorov sme v uplynulom roku disponovali dvojicou pretekárov Martinom GVOTHOM a Henrikom EGYENESOM, ktorí absolvovali celú juniorskú sezónu. Aj kadet Adam zeman sa zúčastnil štyroch zo 6 nominačných svetových pohárov juniorov. Získať body do hodnotenia Svetového pohára juniorov sa podarilo len Henrikovi, ktorý dokázal stabilne bodovať na svetových pohároch v Bangkoku, Leszne, Udine a v Londýne dokonca na najsilnejšie obsadenom Svetovom pohári juniorov postúpil až do osemčlenného finále. Okrem SPJ sa uvedená trojica zúčastnila aj turnajov Európskeho pohára do 23 rokov a Henrik aj Satelitného turnaja FIE v Londýne. Henrik ako prvoročný junior na Majstrovstvách Európy zašermoval veľmi dobre v skupine vyšermoval pekné zápasy, neprehral ani jeden zápas a do eliminácie bol nasadený na 3. mieste, prvý eliminačný zápas s prehľadom vyhral a v zápase o postup medzi najlepších 16 pretekárov prehral so skúsenejším a starším súperom Latvijcom Kucebom.

Juniorom a kadetom sa v uplynulej sezóne podarilo do SPJ získať nasledovný počet bodov:

Henrik EGYENES	-	30,5 bodov do hodnotenia SPJ (42. m.)	v roku 2016	5.5b.	- 203. miesto
Martin GVOTH	-	0 bodov do hodnotenia SPJ (415. m.)	v roku 2016	0.b.	- 362. miesto
Adam ZEMAN	-	0 bodov do hodnotenia SPJ (481.m.)	v roku 2016	0.b.	- 413. miesto
Roman KRÁLIK	-	0 bodov do hodnotenia SPJ (543. m.)	v roku 2016		neštartoval

4.2.3 Seniori: V kategórii seniorov sme v uplynulej sezóne nedisponovali žiadnym pretekárom, ktorý by trénoval na úrovni, ktorú by mal reprezentant SR produkovať. Andrej KRÁLIK, Rastislav SIMEUNOVIČ, síce trénovali a zúčastnili sa niektorých turnajov EP U23 pričom Rastislav SIMEUNOVIČ spolu s Henrikom EGYENESOM a Martinom GVOTHOM aj ME U23 v Minsku, ale na lepšie umiestnenie to nestačilo. Ostatní seniori sa viac menej sporadicky zúčastňovali medzinárodných turnajov ako hobby. O zmenu situácie v senioroch sa môže postarať 26 ročný Cedrik SERRI, ktorý sa na konci sezóny stal občanom SR, a hneď mu bolo umožnené reprezentovať nás na ME a MS 2017.

Chlapcom sa v uplynulej sezóne podarilo do EP U-23 získať nasledovný počet bodov:

Henrik EGYENES	-	9 bodov do hodnotenia EPU23 (98. m.)	v roku 2016	4 b	- 129. miesto
Martin GVOTH	-	6 bodov do hodnotenia EPU23 (111.m.)	v roku 2016	2 b	- 201. miesto
Rastislav SIMEUNOVIČ	-	6 bodov do hodnotenia EPU23 (112. m.)	v roku 2016	6 b	- 86. miesto

Samuel BLANÁR	- 2body	do hodnotenia EPU23 (228. m.)	v roku 2016	10 b – 51. miesto
Adam ZEMAN	- 2 body	do hodnotenia EPU23 (245.m.)	v roku 2016	2 b – 227. miesto
Roman KRÁLIK	- 0 bodov	do hodnotenia EPU23 (431.m.)	v roku 2016	neštartoval
Ladislav BARÁT	- 0 bodov	do hodnotenia EPU23 (451.m.)	v roku 2016	neštartoval

Chlapcom sa v uplynulej sezóne podarilo do SP získať nasledovný počet bodov:

Cedrik SERRI	- 4 body	do hodnotenia SP (185.m.)		
Andrej KRÁLIK	- 0 bodov	do hodnotenia SP (397.m.)		
Martin GVOTH	- 0 bodov	do hodnotenia SP (451.m.)		
Rastislav SIMEUNOVIČ	- 0 bodov	do hodnotenia SP (512.m.)		
Adam ZEMAN	- 0 bodov	do hodnotenia SP (541.m.)		
Henrik EGYENES	- 0. bodov	do hodnotenia SP (716. m.)	v roku 2016	0 b – 263. miesto

4.2.4 Kadetky: V kategórii kadetiek sme v uplynulej sezóne disponovali prevažne mladými pretekárkami, z ktorých najviac medzinárodných skúsenosti z vrcholových turnajov mala Veronika KRÁLIKOVÁ (ročník 2001). Navzdory mladému veku sa Veronika už viac sezón zúčastňuje pravidelne aj turnajov juniorského svetového pohára a sporadicky turnajov U23. Žiaľ výkonnostný rast Kitti NAGYOVEJ (ročník 2000) sa v uplynulej sezóne zastavil, čo bolo spôsobené štúdiom v Bratislave (Kitti odchádza do školy veľmi skoro ráno, a aj späť do Šamorína sa dostáva veľmi neskoro, čo jej značne sťažuje tréningové možnosti). Na vyššie uvedené pretekárky sa dotiahli Jázmin UDVARDI (ročník 2001) ktorá spolu s veľmi mladou Barbarou BODA (ročník 2003) dokázala splniť aspoň minimálne bodové zisky potrebné na nomináciu na MEK a MSK 2017. Vivien BARTALOVÁ, Boglárka BUDAY, a Eszter GYÖRGY od vyššie uvedených pretekárook zaostávali len minimálne. Okrem uvedených pretekárook sa turnajov Európskeho pohára zúčastnili aj Barbara MEDELSKÁ a Rebeka CSÉFALVAYOVÁ, ktoré sa však nepresadili. Na poslednom turnaji Európskeho pohára štartovala aj Gaia CANTUCCI (ročník 2001), ktorá trénuje v Taliansku a budúcu sezónu môže byť jednou z našich líderiek v tejto vekovej kategórii. Sezóna sa najlepšie vydarila Barbare BODA, ktorá dokázala bodovať na každom Európskom pohári kadetiek, naopak veľmi slabo zašermovala Veronika, ktorá mala byť lídrom tejto vekovej kategórie a nakoniec nesplnila základné limity k nominácii na MEK a MSK. Najlepší výsledok sezóny dosiahla Boglárka BUDAY, ktorá na nenominačnom Európskom pohári kadetiek v Manchestri skončila v najlepšej šestnástke. Skúsenejšia Jázmin UDVARDI a mladá Barbara BODA pohoreli na Majstrovstvách Európy kadetiek 2017 v Plovdive, keď sa im nepodarilo postúpiť zo základného kola. Na Majstrovstvách sveta kadetiek však už Jázmin UDVARDI nielen postúpila ale aj vyhrala prvý eliminačný zápas proti Poľskej pretekárke.

Dievčatám sa v uplynulej sezóne darilo do Európskeho pohára kadetiek získať nasledovný počet bodov:

Boglárka BUDAY	- 33,0 bodov	do hodnotenia EPK (89. m.)	v roku 2016	6 b. – 253 miesto
Barbara BODA	- 40,0 bodov	do hodnotenia EPK (96. m.)	v roku 2016	9 b. – 224 miesto
Jázmin UDVARDY	- 36,0 bodov	do hodnotenia EPK (107.m.)	v roku 2016	24 b. – 128 miesto
Kitti NAGYOVÁ	- 26,0 bodov	do hodnotenia EPK (110. m.)	v roku 2016	18,5 b. – 121 miesto
Veronika KRÁLIKOVÁ	- 24,0 bodov	do hodnotenia EPK (176. m.)	v roku 2016	14 b. – 176 miesto
Eszter GYÖRGY	- 20,0 bodov	do hodnotenia EPK (143.m.)	v roku 2016	6 b. – 266 miesto
Vivien BARTALOVÁ	- 18,0 bodov	do hodnotenia EPK (156. m.)	v roku 2016	0 b. – 444 miesto
Gaia CANTUCCI	- 7,0 bodov	do hodnotenia EPK (248. m.)	v roku 2016	neštartovala
Barbara MENDELSKÁ	- 0,0 bodov	do hodnotenia EPK (453.m)	v roku 2016	3.b. - 329 miesto
Rebeka CSÉFALVAYOVÁ	-0,0 bodov	do hodnotenia EPK (489.m.)	v roku 2016	neštartovala

4.2.5 Juniorčky: V kategórii junioriek sme v uplynulej sezóne disponovali štvoricou pretekárk, ktorú tvorili - Kitti BITTEROVÁ, Rita PIRK, Viktória KRÁLIKOVÁ a Karolína CSEFALVAYOVÁ. Uvedené pretekárky na Svetových pohároch junioriek dopĺňala najskúsenejšia kadetka Veronika KRÁLIKOVÁ. Žiaľ po úvodných turnajoch Svetového pohára junioriek v Budapešti a Timisoare sa Rita PIRK vzdala reprezentácie kvôli študijným povinnostiam (príprava na štúdium na vysokej škole v Maďarsku, ktorá sa konala vždy v sobotu v Budapešti). Oproti predošlej sezóne 2015-16 odšermovala naša najskúsenejšia juniorka Kitti BITTEROVÁ lepšiu sezónu, ktorá však aj tak bola slabšia ako sme jej poslednú sezónu plánovali. Najlepší výsledok paradoxne dosiahla na úvodnom svetovom pohári junioriek v Budapešti, kde skončila na 17. mieste. Okrem tohto turnaja sa medzi najlepších 32 prebojovala ešte v Timisoare (22. miesto) a Udine 32. miesto), v 64 skončila v Mödlingu (49. miesto) a súťaž jej nevyšla v Bochume, kde skončila na 87. mieste. Viktória Králiková sa do 32 člennej eliminácie prebojovala v Timisoare (30. miesto) a do 64. člennej eliminácie v Udine (49. miesto) v Bochume (79.miesto) Zagrebe (79. miesto) a Mödlingu (92. miesto) tiež skončila na bodovanom mieste. Okrem nej sa bodovať podarilo len Rite Pirk, ktorá skončila v Timisoare na 54. mieste a v Budapešti na 78. mieste), žiaľ ostatných turnajov SPJ sa už nezúčastnila a Veronike KRÁLIKOVEJ, ktorá sa v Timisoare prebojovala do 64 člennej eliminácie (63. miesto) a po bode získala v Zagrebe (76. miesto) a Mödlingu (82. miesto). Karoline, ktorá sa ako jediná zúčastnila všetkých 6 nominačných SPJ ešte bodovať nepodarilo. Na Majstrovstvách Európy junioriek dobre zašermovali Viktória (24. miesto) a Kitti (27. miesto), ktorá mala jednu z najťažších skupín a ešte jej v úvodnom kole proti Pásztor /HUN/ rozhodca aj evidentne poškodil. (zobral vyhratý zápas). Na Majstrovstvách sveta junioriek postup medzi najlepších 64 pretekárk sa vydaril len Kitti BITTEROVEJ, ktorá nakoniec skončila na 35. mieste. Bitterová v tejto sezóne bola poslednoročná juniorka, ktorá počas sezóny vykonala veľkú robotu. Podarilo sa jej zmeniť štýl z obrannej na aktívnu obranu, ktorá síce vo výsledkoch prenikavý úspech nepriniesla, ale jej zápasy sa od predošlých diametrálne líšili, šermiarsky odšermovala úspešnú sezónu , v ktorej zašermovala mnoho veľmi dobre zvládnutých zápasov, pričom viac sa jej darilo v starších kategóriách U23 a senioriek ako v juniorkách. Viktória a Veronika sa tiež oproti predchádzajúcej sezóne zlepšili, hlavne čo sa skúseností týka, šermiarsky až tak veľmi nie. Karolína ešte na túto vekovú kategóriu v ktorej bola prvým rokom nemala.

Dievčatám sa v uplynulej sezóne podarilo do SPJ získať nasledovný počet bodov:

Kitti BITTEROVÁ	- 26 bodov do hodnotenia SPJ (67. m.)	v roku 2016	19,0 b. - 72. miesto
Viktória KRÁLIKOVÁ	-17,5 bodov do hodnotenia SPJ (89. m.)	v roku 2016	11,0 b. - 120. miesto
Veronika KRÁLIKOVÁ	- 4 body do hodnotenia SPJ (214. m.)	v roku 2016	0,0 b. – 343. miesto
Rita PIRK	- 3 body do hodnotenia SPJ (234. m.)	v roku 2016	11,5 b. – 114. miesto
Karolína CSEFALVAY	- 0. bodov do hodnotenia SPJ (337. m)	v roku 2016	neštartovala

4.2.6 Seniorčky: V kategórii senioriek nás reprezentovali seniorka Michala CELLEROVÁ, a juniorka Kitti BITTEROVÁ. Uvedené pretekárky v sezóne 2015-16 produkovali najlepšie výsledky posledných 5-6 rokov. Michala sa na základe dosiahnutých výsledkov na svetových pohároch senioriek a satelitných turnajoch senioriek prebojovala do prvej stovky svetového rebríčka žien vo fleurete, na základe, ktorého bola nominovaná aj na kvalifikačný turnaj na OH Rio 2016. Kvalifikácia sa však nevydarila.

Dievčatám sa v uplynulej sezóne podarilo do EP U-23 získať nasledovný počet bodov:

Michala CELLEROVÁ	- 50. bodov do hodnotenia EPU23 (5. m.)	v roku 2015	48 b. - 3. miesto
Kitti BITTEROVÁ	- 22. bodov do hodnotenia EPU23 (22. m.)	v roku 2015	56 b. - 1. miesto
Viktória KRÁLIKOVÁ	- 20. bodov do hodnotenia EPU23 (26. m.)	v roku 2015	12 b. – 3. miesto
Rita PIRKOVÁ	- 4 body do hodnotenia EPU23 (104.miesto)	v roku 2015	neštartovala

Veronika KRÁLIKOVÁ- 4 body do hodnotenia EPU23 (108.miesto) v roku 2015 neštartovala

Dievčatám sa v uplynulej sezóne podarilo do SP získať nasledovný počet bodov:

Michala CELLEROVÁ - 14. bodov do hodnotenia SP (86. m.) v roku 2015 10.b. - 104. miesto
Kitti BITTEROVÁ - 1. bod do hodnotenia SP (237. m.) v roku 2015 6.b. – 122. miesto

4.2.7. Sezóna 2017-2018

V sezóne 2017-2018 disponuje SŠZ žiaľ menším počtom skúsených pretekárov, ktoré budem zase musieť doplniť veľmi mladými pretekárkami..

- I. Michala CELLEROVÁ – tretím rokom seniorka – momentálne najsilnejšia Slovenská pretekárka, Kitti BITTEROVÁ – prvým rokom seniorka, skúsená pretekárka, ktorej nechýba taktická, technická vyzretosť ani motivácia
- II. Viktória KRÁLIKOVÁ druhým rokom juniorka - fyzicky dobre disponovaná, ktorá už má veľké skúsenosti zo svetových pohárov junioriek i MEJ a MSJ, Karolína CSÉFALVAYOVÁ – druhým rokom juniorka s menšími skúsenosťami zo svetových pohárov junierek, technicky i takticky slabšie disponovaná ako Viktória. a Kitti NAGYOVÁ, prvým rokom juniorka, ktorá trénuje kvôli štúdiu v Bratislave menej, čo sa odzrkadľilo aj na jej minulosezónnych výsledkoch.
- III. Za uvedenými pretekárkami nasledujú mladé pretekárky: Veronika KRÁLIKOVÁ, Jázmin UDVARDI, Gaia CANTUCCI, Vivien BARTALOVÁ, Boglárka BUDAY, Barbara BODA a Eszter GYÖRGY – ktoré napriek mladému veku (ročník 2001 respektíve 2003) disponujú najväčšími skúsenosťami z turnajov kadetiek a budú hlavným pilierom kadetskej reprezentácie.

4.3.1 Forma manažmentu:

Aby sa nám podarilo udržať uvedené pretekárky, bude musieť SŠZ vytvoriť podmienky, ktoré zabezpečia v očiach pretekárov, ale aj trénerov reálnosť dosiahnutie výkonnostných cieľov.

Medzi zásadné podmienky počítam zabezpečenie potrebného počtu EPK, svetových pohárov junioriek svetových pohárov a satelitoných turnajov pre seniorky, zabezpečenie športového materiálu, sústredení a účasť na vrcholných podujatiach príslušných vekových kategórií.

4.3 PLÁN PRÍPRAVY NA SEZÓNU 2017-18.

Keďže aj výkonnostné ciele kvalifikácie na MSKaJ sú pre kadetov/ky body z európskeho pohára kadetov/tiek, a pre juniorov/ky body zo svetového pohára juniorov/iek (oba typy súťaží sa termínovo skoro prekrývajú), pričom MEKaJ MSKa J 2018 sa konajú v približne rovnakom termíne, bude plán prípravy na sezónu 2017-2018 pre obe vekové skupiny rovnaký, modifikovaný len v závislosti na termínoch EPK a SPJ.

Keďže v súčasnosti disponujeme dvomi seniorkami: Michalou CELLEROVOU a Kitti BITTEROVOU, pre obe bude hlavnou úlohou sezóny vybojovať postup na ME a MS 2018, Pre Kitti aj vybojovať postup na ME U23.

V senioroch je situácia horšia, V súčasnosti disponujeme jediným pretekárom ochotným systematicky pracovať na svojich výkonoch (Cedrik SERRI). Ostatní seniori v minulej sezóne nedosahovali úroveň, ktorá dáva reálny predpoklad ku kvalifikácii na MS. Napriek tomu budeme snažiť nájsť mladých pretekárov, ochotných pracovať, ktorý by mohli Cedrika vhodne dopĺňať na kvalifikačných turnajoch.

Ako tréner reprezentácie SR v šerme fleuretom som sa snažil vytvoriť reálny plán prípravy na túto sezónu pre celú reprezentáciu. Od minulých sezón sa líši v tom, že začiatok sezóny sa musel posunúť o dva týždne dopredu, kvôli prechodu na novú formu súťažného kalendára všetkých troch vekových kategórií.

Samozrejme, dogmatické pridržiavanie sa plánu prípravy môže viac uškodiť ako pomôcť a preto bude na mne a ostatných osobných tréneroch prispôbiť a vyladiť plán podľa potrieb jednotlivých pretekárov a pretekárk.

Plán prípravy na sezónu 2017-2018 bol rozdelený na 11 období, 13 makrocyklov, 51 mikrocyklov. Príprava začína 1. augusta 2017 a končí podľa možnosti postupu na 22. júla 2018.

I. Prípravné obdobie 1

(01.VIII. – 24.IX.2017)

- a./ kondičná a špeciálna príprava od 1. augusta do 27. augusta 2017.
- b./ prechod z kondič. prípravy na špeciálnu šermiarsku prípravu od 28. augusta do 3. septembra 2017.
- c./ špeciálna šermiarska príprava od 4. septembra do 24. septembra 2017.

Uvedené obdobie sa skladá z ôsmich mikrocyklov. Počas uvedeného obdobia bude dôraz kladený hlavne na kondičnú prípravu, zameranú na rozvoj vytrvalostných a silových parametrov. Uvedené obdobie nadviaže na samostatný tréning, ktorý mali pretekárky naordinovaný na dobu prázdnin, počas ktorých mali pravidelne volne trénovať, pričom formu tréningov si mohli zvoliť z uvedených prvkov /byciklovanie, korčuľovanie na In line korčuliach, behy, plávanie, loptové hry).

Od 1. do 14. augusta sa vybraní pretekári a pretekárky zúčastnia medzinárodného kondično-šermiarskeho sústredu v Polanica Zdroj /POL/. Koncom augusta 28.-01.IX. bude v Šamoríne prebiehať spoločné sústredu Rumunskýmipretekármi a pretekárkami zo Satu Mare.V auguste budú prebiehať tréningy dvoj až trojfázovo.

a./ kondičná príprava

V tomto období sa zameriame hlavne na rozvoj vytrvalostných ako aj dynamických schopností, o ktoré sa budeme opierať počas sezóny. Samozrejme v menšej miere pristúpime aj k posilňovaniu a rozvoju ostatných všeobecných športových schopností, zavedieme koordinačno-silové prvky. Okrem toho pretekárky a pretekári budú mať možnosť šermovať aj so silnými súpermi na kondično šermiarskom sústreďení v Polanica Zdroj /POL/. Týždenne 15-20 tréningov.

Hlavný dôraz budeme klásť na uvedené formy tréningu:

- 15 až 20 minútové behy
- štarty, sprinty z rôznych polôh
- intervalové behy / na rýchlosť, na výdrž /
- pyramidové behy (100m-200m-300m-400m-300m-200m-100m) na časový limit
- posilňovacie cvičenia / hlavné partie: chrbát, ruky, brucho, stehenné a lýtkové svalstvo/
- štafety /zamerané na výbušnosť a koordináciu/
- špeciálna šermiarska práca nôh /zameraná na techniku pohybov/
- loptové hry, hry založené na postrehu, dynamike a rýchlej reakcii
- kordinačno silové cvičenia všeobecné - polovičná lopta BOSU ako i špeciálne - pomôcky
- plyometrické cvičenia /cvičenia zamerané na zlepšenie odrazovej schopnosti rúk i nôh šermiarov/
- špeciálna šermiarska práca nôh /zameraná na techniku pohybov/
- modelovaný šerm s taktickými úlohami
- dohovorené cvičenia vo dvojiciach
- strečing /po každom tréningu v trvaní minimálne 15 minút/
- relaxácia /sauna, masáž, plaváreň/

b./ prechod z kondičnej na špeciálnu šermiarsku prípravu

Tréningy prebiehajú v materských oddieloch respektíve v Šamoríne kde sa bude konať spoločné sústreďenie s pretekárkami a pretekármi zo Satu Mare. Týždenne 5-8 tréningov , ktoré majú za úlohu pripraviť pretekárov a pretekárky na systematickú špeciálnu šermiarsku prípravu, pričom dôraz sa venuje hlavne rozvoju sily, výbušnosti, čiastočne vytrvalosti.

V tomto období budeme klásť dôraz na uvedené formy tréningu:

- 15 až 20 minútové behy
- štarty, sprinty z rôznych polôh
- posilňovacie cvičenia / hlavné partie: chrbát, ruky, brucho, stehenné a lýtkové svalstvo/
- kordinačno silové cvičenia všeobecné - polovičná lopta BOSU, ako i špeciálne - pomôcky
- plyometrické cvičenia /cvičenia zamerané na zlepšenie odrazovej schopnosti nôh šermiarov/
- špeciálna šermiarska gymnastika
- špeciálna šermiarska práca nôh /zameraná na techniku pohybov/
- modelovaný šerm s taktickými úlohami
- dohovorené cvičenia vo dvojiciach
- Ostré zápasy s vyhodnotením akcií
- strečing /po každom tréningu v trvaní minimálne 15 minút/
- relaxácia / sauna, masáž/

c./ špeciálna šermiarska príprava

Bude prebiehať v materských oddieloch týždenne s minimálne 1 až 2 spoločnými tréningami v KŠ Šamorín, 5 až 8 tréningov v týždni. Do popredia sa dostáva dôraz na technicky čisté prevedenie šermiarskych úkonov, aj na úkor rýchlosti. Na tréningoch pokračujeme v rozvoji sily a všeobecnej výbušnosti. Pre niektoré pretekárky v niektoré dni dvojfázový tréning : prvá fáza ráno od 7,00 hod. druhá fáza klasicky .

V tomto období budeme klásť dôraz na uvedené formy tréningu:

- posilňovacie cvičenia / hlavné partie: chrbát, ruky, brucho, stehenné a lýtkové svalstvo/
- koordinačné cvičenia
- plyometrické cvičenia /cvičenia zamerané na zlepšenie odrazovej schopnosti šermiarov/
- špeciálna šermiarska gymnastika
- špeciálna šermiarska práca nôh /zameraná na techniku pohybov/
- škola s trénerom /zameraná na presné a precízne prevedenie jednoduchých šermiarskych pohybov/
- dohovorené cvičenia
- voľný šerm /dôraz na pohyb a prípravu akcií/
- ostré zápasy / dôraz na pohyb a prípravu akcií/
- Prejuniorov a juniorky SPJ Londýn – kvalifikačný turnaj ma MEJ a MSJ.
- pre kadetov/ky juniorov/ky prvý turnaj slovenského pohára – Brno
- pre seniorov/ky prvý turnaj Slovenského pohára - Graz
- strečing /po každom tréningu v trvaní minimálne 15 minút/
- relaxácia / sauna, masáž/

Uvedené obdobie, žiaľ už obsahuje dôležité turnaje pre vekovú kategóriu juniorov a junioriek (SPJ Londýn)- nominačný turnaj na MEJ a MSK. Takže už v prípravnom období budeme šermovať bez formy kvalifikačné turnaje.

II. Sút'ážné obdobie 1 (25.IX. – 17.XII.2017)

Uvedené obdobie sa skladá z dvanástich mikrocyklov.

Hlavná časť prípravy sa uskutoční v oddieloch. Týždenne minimálne 1až 2 krát spoločný tréning v šermiarni Klubu šermu Šamorín. V pláne mesačne raz krátkodobé tréningové pobyty (3 dni) v HUN, ITA, POL. Uvedené obdobie bude zamerané na rozvoj špeciálnych šermiarskych schopností nacvičenie si nových technických a taktických prvkov a rozvoj všeobecnej výbušnosti. Od XII. mikrocyklu aj špeciálnej výbušnosti. Dôraz sa bude klásť na turnaje :

Seniorky: SP Sant Maur, Sat Bratislava, GP Toríno, SAT Antalya

Ženy U23: U23 Gdaňsk, EP U23 Antalia, U23 Mödling

Juniorky: *SPJ Timisoara, SPJ Bochum, SPJ Havana v prípade postupu do 16-ky v Timisoare alebo Bochumy*

Kadetky: *EPK Budapest, EPK Coupe de Samária, EPK Mödling, EPK Tauberbischofsheim, EPK Cabries*

Seniori: *SAT Bratislava, SP Kairo, GP Toríno*

U23 muži: EP U23 Anthalia, U 23 Gdaňsk, U 23 Mödling

Juniori: *SPJ Bangkok, SPJ Leszno, SPJ Havana v prípade skončenia do 16. miesta v Leszne*

Kadeti: *EPK Budapest, EPK Mödling, EPK Halle, EPK Cabries*

V tomto období budeme klásť dôraz na uvedené formy tréningu:

- rozcvička
- koordinačné cvičenia
- plyometrické cvičenia /cvičenia zamerané na zlepšenie odrazovej schopnosti šermiarov/
- špeciálna šermiarska gymnastika
- špeciálna šermiarska práca nôh /zameraná na zrýchlenie pohybov/
- škola s trénerom /zameraná na zrýchlenie už naučeného repertoáru/
- voľný šerm /dôraz na pohyb a prípravu akcií, rozvoj taktických schopností/
- ostré zápasy / dôraz na pohyb a prípravu akcií a rýchlosť prevedenia/
- absolvovanie viacerých svetových pohár a silných kadetských turnajov
- strečing /po každom tréningu v trvaní minimálne 15 minút/
- relaxácia / sauna, masáž, plaváreň/

Úlohy súťažného obdobia I.

- použitie naučeného taktického a technického repertoáru na turnajoch
- osvojenie si nových technických a taktických prvkov
- udržiavanie súťažnej formy
- zvyšovanie špeciálnej šermiarskej kondície
- účasť na medzinárodných turnajoch
- plnenie nominačných kritérií na MEKaJ 2017, MSKaJ 2018.

III. Prípravné obdobie 2 (18.XII. – 31.XII.2017)

Uvedené obdobie sa skladá z dvoch mikrocyklov.

Mikrocyklus 18-24.XII.2017 regeneračný týždeň bez šermu, škôl, so zameraním na psychickú regeneráciu pretekárov a pretekárook, aktívny odpočinok, plaváreň, lyže, masáže. V dňoch 26. až 30. XII. 2017 dvojfázový tréning.

V tomto období budeme klásť dôraz na uvedené formy tréningu:

- rozcvička
- koordinačné cvičenia
- loptové hry, súťaže...
- štarty, behy, lyže, posilovanie
- špeciálna šermiarska gymnastika
- špeciálna šermiarska práca nôh /zameraná na zrýchlenie pohybov/
- škola s trénerom /zameraná na zrýchlenie už naučeného repertoáru+ nové akcie/
- voľný šerm /dôraz na pohyb a prípravu akcií, rozvoj taktických schopností/
- ostré zápasy / doraz na pohyb a prípravu akcií a rýchlosť prevedenia/
- strečing /po každom tréningu v trvaní minimálne 15 minút/
- relaxácia / sauna, masáž, plaváreň)

IV. Súťažné obdobie 2 (1.I. – 11.III.2018)

Uvedené obdobie sa skladá z desiatich mikrocyklov.

Hlavná časť prípravy sa uskutoční v oddieloch. Podľa možností spoločný sobotný dvojfázový tréning v šermiarni Klubu šermu Šamorín. 2.-4. februára bude spoločný tréning reprezentantov (kadetov, juniorov, seniorov, kadetiek, junioriek) okrem senioriek v KŠ Šamorín. Pred MEK 2018 spoločné sústreďenie v Udine (február - prázdniny) a v Tate s maď. reprezentantmi a reprezentankami. Pred MSKaJ spoločné sústreďenie s pretekárkami maďarskej reprezentácie v Tate (marec), alebo v Poľsku. Uvedené obdobie bude zamerané na rozvoj špeciálnych šermiarskych schopností, prevedenie získanej výbušnosti do šermiarskych pohybov. Analýza spôsobu šermu súperiek, s ktorými sa môžeme stretnúť na MEK a MSKaJ. Dôraz sa bude klásť na turnaje:

Seniorky: SP Gdaňsk, SP Alger, Sat Barcelona

U23 ženy: U23 Rím, U23 Brno

Juniorky: SPJ Udine, SPJ Záhreb, SPJ Mödling

Kadetky: EPK Poznaň, EPK Satu Mare, niektoré EP Rím.

Seniori: SP Paríž, SP Bonn, Sat Barcelona

U23 muži: U23 Rím, U23 Brno

Juniori: SPJ Udine, SPJ Aix en Provence, SPJ Terrassa

Kadeti: EPK Bratislava, EPK Waršava, niektorí EPK Rím

Vrcholom budú MEKaJ 2018 v Soči /RUS/.

Osobitný dôraz bude kladený na regeneráciu (sauna, masáž, podvodná masáž)

V tomto období budeme klásť dôraz na uvedené formy tréningu:

- rozcvička
- koordinačné cvičenia
- plyometrické cvičenia /cvičenia zamerané na zlepšenie odrazovej schopnosti šermiarov/
- špeciálna šermiarska gymnastika
- špeciálna šermiarska práca nôh /zameraná na zrýchlenie pohybov/
- škola s trénerom /zameraná na zrýchlenie už naučeného repertoáru/
- voľný šerm /dôraz na pohyb a prípravu akcií, rozvoj taktických schopností/
- ostré zápasy / dôraz na pohyb a prípravu akcií a rýchlosť prevedenia/
- absolvovanie kadetských európskych pohárov (Pisa, Satu Mare, Poznaň)
- absolvovanie viacerých juniorských svetových pohárov (Záhreb, Lyon, Budapest)
- strečing /po každom tréningu v trvaní minimálne 15 minút/
- Regenerácia (sauna, masáž, plaváreň)

Úlohy súťažného obdobia 2.

- použitie naučeného taktického a technického repertoáru na turnajoch
- osvojenie si nových technických a taktických prvkov
- zvyšovanie špeciálnej šermiarskej kondície
- splnenie nominačných kritérií na MEKaJ 2018 MSKaJ 2018.
- udržiavanie súťažnej formy, správne načasovanie jej vrcholu na MEKaJ 2018.
- splnenie výkonnostných cieľov stanovených na MEK 2018.

V. Záverečná príprava na MSKaJ 2018 (kad, jun)

(12.III. – 01.IV.2018)

Uvedené obdobie sa skladá z troch mikrocyklov.

Hlavnou náplňou uvedeného obdobia bude po Majstrovstvách Európy kadetov a kadetiek, juniorov a junioriek doladenie formy na MSKaJ 2018. Doladenie formy sa bude organizovať v materských kluboch v spolupráci pretekárov a pretekárook s osobnými trénermi.

Seniori a seniorky budú mať osobitný plán vypracovaný pred obdobím v závislosti na vývoji sezóny a prípravy seniorov a senioriek v okolitých krajinách (HUN, GER, POL).
Ich hlavným turnajom bude EP U23 v Budapešti a GP Long Beach.

VI. Hlavné súťažné obdobie (kad, jun) (súťažné obdobie 3).
(02.IV. – 8.IV.2018)

Uvedené obdobie sa skladá z jedného mikrocyklu.

Hlavným súťažným obdobím sú Majstrovstvá sveta kadetov a juniorov 2018. (1-10.IV.2018)
Celoročná príprava a aj absolvované sústreďenia a turnaje boli prípravou na uvedený vrchol sezóny.

Úloha hlavného súťažného obdobia

- splnenie výkonnostných cieľov stanovených na MSK a MSJ 2018.

VII. Regenerácia-(kad, jun)
(9.IV. – 15.IV.2018)

V uvedené obdobie sa skladá z jedného mikrocyklu, počas ktorého sa bude trénovať len voľne, pretekári a pretekárky ktorí sa zúčastnili MSKaJ sa zúčastnia hlavne regeneračných a rehabilitačných aktivít (sauna, masáž, podvodná masáž).

Úlohou uvedeného obdobia je regenerácia športovkýň (kad, jun) po namáhavej sezóne a pred poslednou časťou sezóny 2017-2018.

Seniorky – záverečná príprava na Kvalifikačný turnaj na OH konaný v Prahe

VIII. Súťažné obdobie IV.
(16.IV. – 24.VI.2018)

Uvedené obdobie sa skladá z desiatich mikrocyklov.

V tomto období pristúpime k zvýšeniu objemov, ale zníženiu intenzity. Čakajú nás Majstrovstvá Slovenska kadetov, juniorov, seniorov. Najlepšie juniorky sa budú zúčastňovať seniorských turnajov, svetových pohárov, turnajov U-23. Počas tréningov sa bude klásť dôraz na zábavnú formu tréningov a bude prichádzať k postupnému prechodu na 1 mikrocyklus aktívneho odpočinku.

V seniorskej kategórii absolvujeme

Fleuret seniori: SP Petrohrad, SAT Kodaň, ME 2018 – Novy Sad. V prípade 8 bodov do SP aj GP Shanghai

Fleuret U23 muži: ME U23 Minsk, U23 Kodaň,

Fleuret seniorky: SP Tauber..., SAT Kodaň, , ME 2018-Novy Sad. V prípade 8 bodov do SP aj GP Shanghai

Fleuret ženy U23: ME U23 Minsk, U 23 Kodaň

IX. Prechodné obdobie - kad, jun., prípravné -seniori/ky.

(25.VI. – 01.VII.2018)

Uvedené obdobie sa skladá zo jedného mikrocyklu

Pre kadetov/ky, juniorov/ky začína obdobie voľna s prihladením na sparing pre seniorov a seniorky, ktoré začnú záverečnú prípravu na MS 2018. (viac možností buď spolu s rep. okolitých krajín, alebo doma s juniormi a juniorkami.)

X. 2 možnosti – Príprava na MS alebo Aktívny odpočinok

(02.VII. – 15.VII.2018)

Seniori/ky v prípade kvalifikácie na MS záverečná príprava a účasť na MS 2018.

XI. Majstrovstvá sveta seniorov a senioriek Wuxi /CHN/

(16.VII. – 22.VII.2018)

Seniori/ky účasť na MS 2018 v čínskom WUXI.

XII. Sústredenia

01.VIII.- 14.VIII.2017 Sústredenie v Polanica Zdroj /POL/ - reprezentanti + rezerva

28.VIII. - 01.IX.2017 Sústredenie v Šamoríne spolu so Satu Mare + kadeti/ky, juniory/ky

2.-4.I.2018 Trojdňový zraz reprezentantov/tiek + rezerva v Šamoríne

2.-4.II.2018 Trojdňový zraz reprezentantov/tiek + rezervy mimo senioriek v Šamoríne

Február – sústredenie pred MEKaJ v Udine /ITA/

Marec – sústredenie pred MSKaJ v Tate /HUN/

Jún – Sústredenie pred ME v Tate

Júl – sústredenie pred MS v Tate, poprípade, ITA, GER, POL

Okrem nich účasť na jednodňových reprezentačných zrazoch kadetskej, juniorskej a seniorskej reprezentácie Maďarska v Budapešti bude dohodnutá priebežne.

XIII. Turnaje

Kadetky- Juniorky-Seniorky:

Dátum	Sl.P., Tréningové turnaje	SP, SAT, SPJ, EPK	MEJ, MSK, MSJ, MS
17.09.17		SPJ Londýn -juniorky	
24.-25.09.17	Graz - seniorky		
	Brno kadeti/ky, juniori/ky		
1.-2.10.17	U23 Antalya -ženy	MT Budapest -seniorky	
7.10.17		SPJ Timisoara -juniorky	
14.10.17		EPK Manchester - kadetky	
21.10.17		EPK Budapest - kadetky	
28.10.1		SPJ Bochum -juniorky	
3.4.11.17		SP St. Maur - seniorky	
4.11.17		EPK Samaria -kadetky	
5.11.17		EPK Samaria dr - kadetky	
11.-12.11.17		EPK Mödling - kadetky	
18.-19.11.17		SAT Bratislava - seniorky	
25.-26.11.17		U23Gdaňsk - ženy	
2.-3.12.17		GP Toríno - seniorky	
2.-3.12.17	EP U23 Mödling - seniorky	EPK Tauber - kadetky	
09.-10.12.17		SAT Antalya - seniorky	
		EPK Cabries - kadetky	
16.-17.12.17	MT Budapest - kadetky	SPJ Havana - juniorky	
2.-4.01.8	3 dňové sústreďenie Šamorín		
7.-8.01.17		SPJ Udine - juniorky	
12.-14.01.17		SP Gdaňsk - seniorky	
13.-14.01.18		EPK Poznaň - kadetky	
20.-21.01.18		EPK Rím - kadetky	
27.-28.01.18		SPJ Zagreb - juniorky	
02.-03.02.18		SP Alžír - seniorky	
02.-04.02.18	3 dňové sústreďenie Šamorín		Len kadetky, juniorky
10.-11.02.18		EPK Satu Mare - kadetky	
		U23 Rím - ženy	
18.-19.02.18		SPJ Mödling - juniorky	
		EP U23 Brno - seniorky	
24.-25.02.18		Sat Barcelona - seniorky	
02.-11.03.18			MEKaJ – Soči /RUS/
17.-18.03.18		GP Long Beach - seniorky	
		U23 Budapest - ženy	
01.-10.04.18			MSKaJ - Verona /ITA/
14.-15.04.18		U23 Göppingen - ženy	
15.-19.04.18			ME U23 - Yerevan //
27.-29.04.18		SP Tauber - seniorky	
19.-20.05.18		GP Shanghai ?? - seniorky	
26.-27.05.18	U23 Kodaň - ženy	SAT Kodaň - seniorky	
02.-03.06.18	MT Budapest - kadky, junky		
	M-SR kad, jun, sen		
16.-21.06.18			ME – Novi Sad /SRB/
15.-22.07.18			MS – Wuxi /CHN/

Kadeti- Juniore-Seniori:

Dátum	Sl. P.,Tréningové turnaje	SP, SAT, SPJ, EPK	MEJ, MSK, MSJ, MS
16.09.16		SPJ Londýn - juniore	
17.09.17		Sat. Londýn - seniore	
23.-24.09.17	<i>Graz - seniore</i>	SAT Amsterdam - seniore	
	<i>MT Brno - kadeti, juniore</i>		
1.10.17	MT Budapest seniore		
7.10.17		SPJ Bangkok - juniore	
14.10.17	<i>EPK Manchester - kadeti</i>		
21.10.17		EPK Budapest - kadeti	
		SP Kairo - seniore	
28.10.17		SPJ Leszno - juniore	
04.11.17	<i>EPK Thessaloniki - kadeti</i>		
11.-12.11.17		EPK Mödling - kadeti	
18.-19.11.17		SAT Bratislava - seniore	
25.-26.11.17		U23 Gdaňsk - seniore	
2.-3.12.17	<i>EP U23 Mödling - seniore</i>	GP Toríno - seniore	
		EPK Halle - kadeti	
09.-10.12.17		EPK Cabries - kadeti	
16.-17.12.17		SPJ Havana ?? - juniore	
02.-04.01.18		3 dňové sústreďenie Šamorín	
6.-7.01.18		SPJ Udine - juniore	
13.-14.01.18		EPK Bratislava - kadeti	
20.-21.01.18		EPK Rím - kadeti	
		SP Paríž - seniore	
27.01.18		SPJ Aix en P. - juniore	
02.-04.02.18		3 dňové sústreďenie Šamorín	
10.-11.02.18		EPK Varšava - kadeti	
	<i>EP U23 Roma - muži</i>	SP Bonn - seniore	
17.-18.02.18		SPJ Terrasa - juniore	
		EP U23 Brno - seniore	
24.-25.02.18		Sat. Barcelona - seniore	
02.-11.03.18			MEKaJ - Soči /RUS/
17.-18.03.18		GP Long Beach - seniore	
24.-25.03.18		U23 Budapest - seniore	
01.-10.04.18			MSKaJ - Verona /ITA/
15.-19.04.18			ME U23 - Yerevan //
05.-06.05.18		SP St.Petersburg - seniore	
19.-20.05.18		<i>GP Shanghai ?? - seniore</i>	
26.-27.05.18		SAT Kodaň - seniore	
	<i>M-SR kad, jun, sen</i>		
16.-21.06.18			ME - Novi Sad /SRB/
15.-22.07.18			MS - Wuxi /CHN/

XIV. Testy

Výkonnosť pretekárov/ok budeme monitorovať nielen výsledkami na turnajoch, ale aj pomocou všeobecných a špeciálnych pohybových testov, pravidelnými lekárskymi prehliadkami, funkčnými testami a organizovaním šermiarskych i kondičných sústreďení.

Do konca októbra.2017 Funkčné vyšetrenie MUDr.Urvayová

Cooperov test - August 2017

07. XI.2017 Špeciálne šermiarske testy I.

21. XII.2017 Špeciálne šermiarske testy II.

22-23.XII.17 Testy všeobecnej výkonnosti I.

27. II.2018 Špeciálne šermiarske testy III.

26-27.VI.18 Testy všeobecnej výkonnosti II.

2. ZDRAVOTNÉ ZABEZPEČENIE

Pretekárky budú prihlásené u pani MUDr. Urvayovej, kde budú raz ročne vykonané funkčné testy. Vitaminizácia a mineralizácia pretekárov sa uskutoční v rámci možnosti materských oddielov.

3. ZODPOVEDNÝ ZA RIADENIE ODBORNEJ PRÁCE.

Zodpovedný : Jozef NAGY – reprezentačný tréner zbrane,

Ing. Július KRÁLIK – tréner reprezentantky Michaly Cellerovej, Martina Gvotha,
Rastislava Simeunoviča, Adama Zemana

David KRÁLIK – tréner reprezentantky Viktórie a Veroniky Králikovej

Tibor DOMSITZ – osobný tréner Kitti Nagyovej, Vivien Bartalovej, Jázmin Udvardy

Zoltán SÁRMÁNY – tréner reprezentanta Zoltána Sármanya mladšieho

Pred vrcholmi budú pretekári a pretekárky spolupracovať s masérom.

Psychologickú prípravu zabezpečí : upresnené počas sezóny

Kondičná príprava: Jozef Nagy, Tibor Domsitz

4. Nominácia na EPK, SPJ, MEK, MEJ, MSK a MSJ.

Na všetky podujatia Európskeho pohára kadetov/tiek, svetového pohára juniorov/iek a svetové poháre seniorov/iek na návrh trénera pretekára, reprezentačného trénera, schvaľuje hlavný tréner zbrane (*kritériom schválenia účasti na EPK, SPJ je plnenie plánu prípravy, účasť a prístup k tréningom, výkonnosť pretekára/ky, účasti na ME MS príslušných vekových kategórií splnenie minimálnej požiadavky reprezentačného trénera*)

Nomináciu na MEKaJ, MSKaJ, LU, ME a MS navrhuje hlavný tréner zbrane a schvaľuje v dvoch krokoch

A) trénerská rada

B) Predsedníctvo SŠZ

(kritériom návrhu účasti je aj plnenie plánu prípravy, účasť a prístup k tréningom, spoločným reprezentačným tréningom a sústreďeniam, výkonnosť pretekárky a zároveň plnenie nominačných kritérií)

V. Prílohy

5.1. Výsledky z turnajov

Európsky pohár kadetov/iek	Miesto	Dátum	Počet pretekárov	Umiestnenie

Európsky pohár U-23	Miesto	Dátum	Počet pretekárov	Umiestnenie

Svetový pohár juniorov/iek	Miesto	Dátum	Počet pretekárov	Umiestnenie

Svetový pohár	Miesto	Dátum	Počet pretekárov	Umiestnenie

Umiestnenie v konečnom hodnotení	Umiestnenie
EPK 2017-18	
SPJ 2017-18	
EP U-23 2017-18	
SP 2017-18	

ME, MS	Miesto	Dátum	Počet pretekárov	Umiestnenie
MEK 2018				
MSK 2018				
MEJ 2018				
MSJ 2018				
ME U23 – 2018				
ME 2018				
MS 2018				
LU 2018				

M-SR	Miesto	Dátum	Počet pretekárov	Umiestnenie
M-SR kadetov/tiek 2018				
M-SR kadetov/tiek družstvá 18				
M-SR juniorov/iek 2018				
M-SR juniorov/iek družstvá 18				
M-SR seniorov/iek 2018				
M-SR seniorov/iek družstvá 18				

Umiestnenie v konečnom hodnotení	Umiestnenie
Slovenský pohár kadetov/tiek 2017-18	
Slovenský pohár juniorov/iek 2017-18	
Slovenský pohár seniorov/iek 2017-18	

5.2. Informovaný súhlas rodiča /zákonného zástupcu/

Meno a priezvisko dieťaťa: _____

Meno a priezvisko zákonného zástupcu: _____

Adresa trvalého pobytu: _____

Telefónny kontakt na zákonného zástupcu: _____

Svojím podpisom potvrdzujem, že súhlasím s účasťou svojho syna / dcéry na športovom podujatí, kde bude pretekať na vlastné nebezpečenstvo. Zároveň potvrdzujem, že som bol informovaný o organizačnom zabezpečení účasti svojho syna / dcéry na športovom podujatí.

V..... dňa
rodiča.....

Podpis

* neoddeliteľnou súčasťou informovaného súhlasu sú informácie o organizačnom zabezpečení účasti na športovom podujatí

ORGANIZAČNÉ ZABEZPEČENIE ÚČASTI NA ŠPORTOVOM PODUJATÍ

Názov podujatia:

Dátum a miesto uskutočnenia:

Odchod – čas a miesto: príchod – čas a miesto:

Tréneri a vedúci výpravy:

Program:

Spôsob prepravy:

Stravovanie:

Ubytovanie:

Počas účasti na športovom podujatí vykonávajú dozor nad nepľnoletým športovcom reprezentační alebo osobní tréneri, alebo vedúci výpravy. Športovec je povinný dodržiavať naplánovaný program, riadiť sa pokynmi trénerov alebo vedúceho výpravy, dodržiavať zásady bezpečného správania.

.....
Za Slovenský šermiarsky zväz
/ /

5.3 Osobné údaje „A“

5.3.1. Meno a Priezvisko :
Otec: Matka:

5.3.2 Miesto narodenia: Dátum narodenia:

5.3.3. Adresa trvalého bydliska :

5.3.4. Klub:
Osobný tréner: Kontakt:

5.3.5. Číslo pasu: Platnosť od: do:
Pas vystavil:

5.3.6. Mobil: E-mail:

5.3.7. Výška: Váha:

5.3.8. Veľkosť obuvi: Veľkosť rukavice:
Veľkosť el vesty: Veľkosť mundúru:
Veľkosť šerm. nohavíc: Konfekčná veľkosť:

5.3.9. trénujem od roku:

5.3.10. Mládežnícky tréner:
Prvý klub:

Na šerm chodím lebo:

.....
.....
.....

Súčasťou vratky sú dve fotografie pasového formátu:

Svojím podpisom potvrdzujem, že som sa oboznámil so všetkými údajmi, ktoré Itinerár reprezentanta SR na rok 2017-18 obsahuje a súhlasím s právami, povinnosťami, ako aj kritériami a pravidlami vytýčenými v uvedenom dokumente. Čestne prehlasujem, že sa budem v maximálnej miere snažiť vzorne reprezentovať našu vlasť SLOVENSKÚ REPUBLIKU!

..... * Otec reprezentanta * Matka reprezentanta
Reprezentant

* V prípade ak reprezentant SR v deň podpísania dekrétu nedovŕši 18 rokov, podpisujú dekrét aj otec a matka reprezentanta
** V prípade zmeny údajov je reprezentant povinný nahlásiť zmenu na sekretariáte SŠZ.

5.3 Osobné údaje „B“ Vyplnenú stranu pretekár doručí na adresu SŠZ do 8. IX.2017 !

5.3.1. Meno a Priezvisko :
Otec: Matka:

5.3.2 Miesto narodenia: Dátum narodenia:

5.3.3. Adresa trvalého bydliska :

5.3.4. Klub:
Osobný tréner: Kontakt:

5.3.5. Číslo pasu: Platnosť od: do:
Pas vystavil:

5.3.6. Mobil: E-mail:

5.3.7. Výška: Váha:

5.3.8. Veľkosť obuvi: Veľkosť rukavice:
Veľkosť el vesty: Veľkosť mundúru:
Veľkosť šerm. nohavíc: Konfekčná veľkosť:

5.3.9. trénujem od roku:

5.3.10. Mládežnícky tréner:
Prvý klub:

Na šerm chodím lebo:

.....

.....

.....

Súčasťou vratky sú dve fotografie pasového formátu:

Svojím podpisom potvrdzujem, že som sa oboznámil so všetkými údajmi, ktoré Itinerár reprezentanta SR na rok 2016-17 obsahuje a súhlasím s právami, povinnosťami, ako aj kritériami a pravidlami vytyčenými v uvedenom dokumente. Čestne prehlasujem, že sa budem v maximálnej miere snažiť vzorne reprezentovať našu vlasť SLOVENSKÚ REPUBLIKU!

.....
Reprezentant * Otec reprezentanta * Matka reprezentanta

* V prípade ak reprezentant SR v deň podpisania dekrétu nedovŕši 18 rokov, podpisujú dekrét aj otec a matka reprezentanta
** V prípade zmeny údajov je reprezentant povinný nahlásiť zmenu na sekretariáte SŠZ.