

# Koncepcia práce so seniorskou reprezentáciou v šerme fleuretom do OH 2012.

Verzia I. september 2009

## Rozbor rokov 2000-2009

V poslednom desaťročí disponoval Slovenský šermiarsky zväz pomerne slušnou bázou juniorských i seniorských pretekárov s dobrými až vynikajúcimi výsledkami v kategórii kadetov a juniorov (David KRÁLIK, Peter JAVORČÍK, Peter FORGÁCH, Gergely VALACSAY, Tamás GINZERY, Ladislav MEZEY, Bálint BOTLÓ, Tamás HORONY, Tibora DOMSITZ, Michal HORVÁTH, Pavol CELLER, Jakub JONIAK, Hanzelová Gyöngyi atď).

Všetci uvedení pretekári disponovali finálovými umiestneniami, respektíve umiestneniami medzi najlepšími 16 zo svetových pohárov juniorov, niektorí aj finálovými umiestneniami z Majstrovstiev sveta príslušných vekových kategórií (Joniak, Horony, Botló). Napriek uvedenému sa nám na Slovenskom šermiarskom zväze nedarilo zaistiť ich prechod do seniorskej vekovej kategórie (na vine sú pravdepodobne obe strany) či už pre nezáujem v pokračovaní šermu, alebo kvôli príliš vysokým nárokom niektorých športovcov, respektíve kvôli podobnej forme práce s reprezentáciou aká je u juniorov či kadetov, čo však kvôli špecifikosti uvedenej vekovej kategórie už nemohlo fungovať (turnaje i tréningy vyžadujú oveľa vyššie náklady ako u juniorov, po skončení štúdia pretekári trénujú po práci, horšie možnosti ich uvoľňovania z práce na turnaje respektíve sústredenia, a v tejto kategórii sa nescie zabudnúť ani na odmeny pre športovcov).

Z uvedených pretekárov v poslednej sezóne ostal vo viac menej pravidelnom tréningu len Michal HORVÁTH a Tamás DOMSITZ, oproti sezóne 2007-2008 maximálne vypustil Tamás HORONY, ktorý v tejto sezóne získal na FTVŠ UK titul bakalára, pretekári Pavol CELLER a Jakub JONIAK vzhľadom k tomu, že v minulej sezóne ešte boli juniormi, trénovali pravidelne s dobrým nasadením.

V Šamoríne ešte pravidelne trénoval Peter LELKES vekom senior žiaľ zatiaľ bez výraznejších výsledkov. Okrem spomenutých pretekárov sa v Šamoríne v uplynulej sezóne vytvorilo družstvo seniorov, šermujúcich z hobby, ktorý síce reprezentantmi nebudú, ale môžu prispieť k ich príprave.

**Aby sme mohli súčasný stav zmeniť – vytvoriť funkčné družstvo seniorov rozhodol som sa skúsiť načrtnúť koncepciu do nasledujúcich olympijských hier v roku 2012.**

**Hlavným cieľom uvedenej koncepcie je vytvoriť taký systém práce so seniorskou reprezentáciou, aby sa nám podarilo seniorov naďalej udržať v aktívnej činnosti, minimálne 6-7 rokov, keď sa fleuretisti stávajú už vyzretými pretekármi schopnými dosahovať najlepšíe výsledky tejto vekovej kategórie.**

## Otázky spojené s fungovaním systému.

1. **Hlavný problém seniorskej reprezentácie?**
2. **Čo bolo príčinami hlavného problému?**
3. **Aké sú možné riešenia problému?**
4. **Aké je najlepšie možné riešenie problému?**

## Odpovede.

1. Hlavným problémom seniorskej reprezentácie je, že existoval len na papieri, síce sme mali seniorských reprezentantov, ktorý sa sporadicky zúčastňovali seniorských turnajov, požadovali sme od nich takú istú prípravu ako u juniorov, pričom cieľavedomá reálna práca s nimi neexistovala.
2. a) Chýbal komplexný plán práce so seniormi. (Napodobňoval sa kadetský a juniorský systém, ale len čo sa týka tréningov – sústredení, turnajov najvyššej úrovne: Satelity, SP a ME, MS sme sa zúčastňovali len sporadicky.  
  
b) Nízky počet klubov, teda i pretekárov (aj krajiny ako Maďarsko, Rakúsko, kde je podstatne viac šermiarov majú problém udržať seniorov v tréningovom procese)  
  
c) Ťažký a dlho trvajúci prechod do seniorskej kategórie (ak pretekár nie je výrazným talentom tak nadobudne šancu sa presadiť aj u seniorov len po 3-5 rokoch účinkovania v tejto vekovej kategórii.  
  
d) Chýba motivácia pre pretekárov. Do súčasnosti neexistovali jasné ciele, respektíve boli tak nadsadené, že pretekári neverili v ich dosiahnutie.  
  
e) Chýbajúce finančné prostriedky na pokrytie uvedenej vekovej kategórie.  
  
f) Neskúsenosť trénerov pracovať s touto vekovou kategóriou, tréneri sa nezúčastňujú turnajov seniorov kde by si mohli všímať súčasné trendy atď.  
  
g) Málo turnajov uvedenej vekovej kategórie  
  
h) Chýba línia športovej kariéry po 20 roku života pre pretekára  
  
j) Chýba trpezlivosť zo strany športovca, trénera i zväzu v očakávaní podobných výsledkov ako u juniorov  
  
k) nedostatok kvalitného sparingu pre uvedenú vekovú kategóriu
3. **Možné riešenia**  
Pri riešení som sa snažil problémy rozdeliť na tie, ktoré sú reálne odstrániteľné a na tie, ktoré v súčasnej situácii nevieme ovplyvniť.

**Ako neovplyvniteľné sa mi javia** : Nízky počet klubov i pretekárov a ťažký dlhotrvajúci prechod do seniorskej kategórie. Myslím si, že ani jeden z uvedených problémov nie je hlavným, teda nosným problémom zbrane.

**Ovplyvniteľné problémy - riešenia:**

- a) Osloviť súčasných seniorských pretekárov, oboznámiť ich s vytvoreným akčným plánom prípravy reprezentantov, a skúsiť ich získať pre reprezentáciu.
- b) Vytvoriť Akčný plán (systém práce so seniorskou reprezentáciou), ktorý bude do 1.X.2009 modifikovateľný, respektíve prerokovaný a doplnený postrehmi a návrhmi každého, kto chce prispieť (pretekári, tréneri, funkcionári, predsedníctvo SŠZ) prostredníctvom fóra na webovej stránke Slovenského šermiarskeho zväzu. Po tomto termíne by mal byť odsúhlasený predsedníctvom SŠZ, trénermi a aj reprezentantmi s možnosťou modifikácie len na základe všetkých troch strán.
- c) Kvalitný spolu navrhnutý systém fungovania seniorskej reprezentácie SR, by mal zabezpečiť motiváciu pretekárom pokračovať v aktívnej činnosti.
- d) Vyčlenenie financií zvlášť pre seniorskú reprezentáciu, + 20% z každého daru, respektíve sponzorského príspevku odovzdaného do SŠZ na fleuret. Vytýpanie osoby alebo osôb, ktorých úlohou bude zháňanie financií pre potreby reprezentácie.
- e) Vytvorenie realizačného tímu trénerov (Nagy, Valacsay, Králik), ktorí budú so seniormi pracovať a porastú s nimi s tým, že pokiaľ bude reálna šanca kvalifikácie na OH tak skúsiť zapojiť aj kvalitného trénera z niektorej šermiarskej veľmoci.
- f) Vytýpanie dostatočného počtu turnajov rôznej sily a kvality, aby bol zabezpečený odborný rast pretekárov počas sezóny
- g) Cez SŠZ vytvoriť možnosť pretekárom aj po ukončení súťažnej kariéry pracovať v hnutí, ako tréneri v kluboch, neskôr u reprezentácii, alebo ako profesionálni funkcionári zväzu – teda víziu ich športovej kariéry
- h) Každý rok stanoviť respektíve upresniť ale hlavne zrealizovať kvalifikačné ciele a kritériá, ktoré majú pretekári dosiahnuť.
- i) Snažiť sa nadviazať celoročnú úzku spoluprácu s krajinami, ktoré sú blízko a majú podobné problémy ako mi (Rakúsko, Česko, Maďarsko), pomocou nich zaisťovať kvalitný sparing.

**4. Najlepším možným riešením je vytvorenie akčného plánu zahrňujúceho všetky spomenuté opatrenia**

**Akčný plán práce so seniorskou reprezentáciou**

**Všeobecné pravidlá platiace do konca roku 2012**

1. Na základe Konečného hodnotenia Slovenského pohára SŠZ menuje káder seniorských reprezentantov SR.

2. **Team A:** 1. až 4. pretekár Konečného hodnotenia Slovenského pohára seniorov predošlej sezóny.  
**Team B:** 5. až 8. pretekár Konečného hodnotenia Slovenského pohára seniorov predošlej sezóny.  
Pretekári svojim podpisom štatútu reprezentanta musia potvrdiť ochotu reprezentovať SR, ako aj plniť povinnosti reprezentanta.
3. Pretekári sa počas sezóny plynule presúvajú medzi Týmom A a Týmom B na základe dosiahnutých výsledkov z uvedených turnajov.
4. Na SŠZ financované akcie mymo ME, MS, SLU, a ME-23 štartuje celý alebo časť **Teamu A** na náklady SŠZ a **Team B** na vlastné respektíve oddielové náklady (ak má možnosť môže si zohnať sponzora).
5. Reprezentanti majú nárok na bezplatné poskytnutie reprezentačných teplákov.
6. V prípade nesplnenia kvalifikačných kritérií, má minimálne jeden pretekár (vedúci pretekár nominačného rebríčka) právo účasti na príslušnej ME, MS, LSU, ME-23 na náklady SŠZ. kontinuita
7. Motivačné kritérium: vyčleniť 2500 Euro na SP na Kube, ktorý bude poskytnutý tím pretekárom ktorí splnia tzv. motivačné kritérium na aktuálnu sezónu. V sezóne 2009-2010 to bude zisk 4 bodov do svetového pohári pričom aspoň dva musia byť z SP a nie satelitu. Uvedené kritérium sa každý rok bude meniť podľa aktuálnej sily reprezentantov, ale musí byť reálne, vychádzajúce z predošlého roku.

Motivačné kritérium:

SŠZ vyplatí za dosiahnutie výsledkov tieto odmeny pretekárom.

ME: 32- eliminácia	200 Euro	ME-23: 32. eliminácia	150 Euro
16-eliminácia	500 Euro	16-eliminácia	300 Euro
8- finále	800 Euro	8-finále	600 Euro
Semifinále	1000 Euro	Semifinále	800 Euro
2. miesto	1500 Euro	2. miesto	1000 Euro
1.miesto	2000 Euro	1. miesto	1500 Euro

ME: 32- eliminácia	300 Euro
16-eliminácia	700 Euro
8- finále	1000 Euro
Semifinále	1500 Euro
2. miesto	2000 Euro
1.miesto	2500 Euro

Pričom za postup do 8 členného finále má pretekár nárok na kalorické v sume 200 euro na mesiac, ktoré mu bude SŠZ vyplácať počas nasledujúcich 12 mesiacov s podmienkou, že ostane v reprezentácii SR.

8. Na začiatku novej sezóny dovybaviť **Team A** minimálne 2 čepelami, 1 ks rukavicou, šermiarskou obuvou Dartagnan III.

9. Pretekára, ktorý splní kvalifikačné kritériá A limit na ME, MS, ME-23 vybaviť:  
1 x šermiarska obuv, 1 x rukavica, 2 x šnúra, 2 x čepeľ, 1x el. vesta.
10. Kvalifikačné kritériá na vrchly do OH 2012 na základe uznesenia trénerskej rady zo septembra 2008 sú nasledovné:  
ME, MS – **A limit 14 bodov do hodnotenia SP (ľubovolný počet turnajov)**  
**B limit 8 bodov do hodnotenia SP (ľubovolný počet turnajov)**

**Navrhujem limit na U-23 znížiť nasledovne**

ME-U23 - **A limit 8 bodov do hodnotenia SP (ľubovolný počet turnajov)**  
**B limit na základe nominačného rebríčka - nie na náklady SŠZ**

11. Minimálne 2 x za sezónu spoločná analýza uplynulého obdobia /tréneri, pretekári/

**Sem očakávam ďalšie návrhy, respektíve opatrenia, ktoré by akčný plán mohol obsahovať a mali by byť nemenné počas 3 nasledujúcich rokov.**

## **Plán prípravy na sezónu 2009-2010.**

Reprezentačné družstvá na základe minuloročného Slovenského pohára, ale len po osobnom pohovore a ochote pretekárov absolvovať kompletný plán prípravy:

A team: 1. HORVÁTH Michal – KŠ Šamorín  
2. CELLER Pavol - STU Bratislava  
3. DOMSITZ Tibor - KŠ Šamorín  
4. KRÁLIK Andrej - STU Bratislava

B team: 1. JONIAK Jakub - STU Bratislava  
2. HORONY Tamás - KŠ Šamorín  
3. VILÉM Michal - STU Bratislava  
4. LELKES Peter - KŠ Šamorín

Sústredenia: 1-2 týždňové sústredenia počas sezóny, nie na Slovensku ale v niektorej šermiarskej veľmoci (HUN, GER, POL, RUS, ITA, FRA) **Náklady cca 2000 Euro**

Krátkodobé sústredenia: sobota nedeľa viac krát počas sezóny po dohode s trénermi z MR resp. AUT **Náklady cca 500 Euro**

Turnaje:

**Povinné – všetky turnaje Slovenského pohára**

- 18.10.2009 pre dvoch pretekárov SŠZ uhradí satelit Leon Paul v Londíne najlepší dvaja z Grazu, pre tretieho zaplatíme letenky **cca 1000 Euro**  
21.11.2009 Budapest A team cestovné + štartovné **cca 150 Euro**

12.12.2009	Brno – A team cestovné + štartovné	cca 70 Euro
09.01.2010	Zalaegerszeg – Ateam cestovné + štartovné	cca 150 Euro
16.01.2010	SP Kodaň – 4 vedúci pretekári nom .rebríčka letenky + štartovné	cca 1000 Euro
06.02.2010	GP Paríž –A team Mikrobus ubytovanie, štartovné, cesta	1000 Euro
19.02.2010	GP Benátky A- team Mikrobus, ubytovanie, štartovné, cesta	800 Euro
27.02.2010	SP Bon – Mikrobus A team Ubytovanie, štartovné + cesta	650 Euro
05.03.2010	SP Káhira – vedúci pretekár nominačného rebríčka	600 Euro
13.03.2010	MT Gáta – Budapest A team cestovné + štartovné	cca 150 Euro
17.04.2010	MT Brno	cca 70 Euro
24.04.2010	MT Budapest	cca 150 Euro
26.-02.05.2010	ME – 23 Azorské ostrovy	
24.05.2010	SP Petrohrad – 2 vedúci pretekári nominačného rebríčka	900 Euro
03.06.2010	SP Havana – len ak splnia kvalifikačné kritériá	
11.06.2010	MT Šamorín	cca 0 Euro
16.07.2010	ME – Lipsko	
Október 2010	MS – Paríž	

**Náklady spolu na sezónu 2009 -2010 mimo ME, ME-U23, MS a SP Havana 9.190 Euro**

**V tomto roku 2009 má fleuret k dispozícii ešte 4.647 (140.000,- Sk) Euro na prípravu z čoho sme ešte nečerpali, predpokladám podobnú sumu aj na rok 2010 – takže na uvedenú sezónu 2009-2010 sú výdavky reálne zvládnuteľné.**

**Otázne budú len turnaje na začiatok nasledovnej sezóny 2010-2011.  
(Graz, Londín, Budapest, Zalaegerszeg, Kodaň a max. Paríž)**

**Pre reprezentantov v tejto sezóne je povinné:**

Šamorínčania - zúčastniť sa 3 šermiarskych tréningov v KŠ Šamorín pre pretekárov mimo Šamorína aspoň jedného spoločného tréningu v KŠ Šamorín týždenne a dvoch vo vlastnom klube,  
pre všetkých: plus jeden kondičný tréning môže byť realizovaný aj mimo klubu napr. pre študentov na FTVŠ počas voľných hodín v škole.

V prípade, že tréningy cez týždeň nevychádzajú je možnosť jedného spoločného tréningu v sobotu v KŠ Šamorín.

Výnimky udeľuje reprez. tréner.

Realizačný team:

Jozef NAGY – hlavný tréner

Gergely VALACSAY – reprezentačný tréner

Július KRÁLIK – reprezentačný tréner