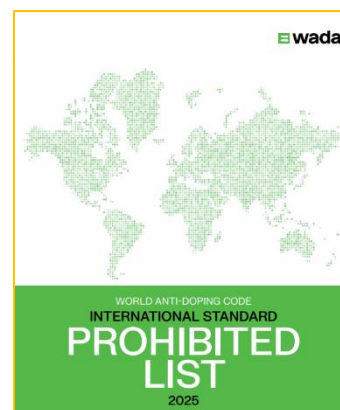


ZMENY V ZOZNAMĚ ZAKÁZANÝCH LÁTKOK A METÓD 2025



Svetová antidopingová agentúra (WADA) vydala pre rok 2025 nový Zoznam zakázaných látok a metód ([anglická verzia](#)), ktorý nadobudne platnosť 1. januára 2025.

Nový Zoznam zakázaných látok a metód publikuje WADA každoročne v predstihu, aby tak poskytla čas športovcom, ako aj ich trénerom, lekárom, fyzioterapeutom a ďalšiemu podpornému personálu športovcov oboznámiť sa s prípadnými zmenami pred začiatkom jeho platnosti.

Zoznam uvádza látky a metódy, ktoré sú:

- **zakázané trvalo (počas aj mimo súťaže),**
- **zakázané iba počas súťaže,**
- **zakázané v určitých športoch.**

Zoznam však nie je konečný, t. j. väčšina skupín obsahuje iba príklady zakázaných látok. Zakázané sú však aj látky, ktoré majú obdobné chemické štruktúry alebo biologické účinky ako tie, ktoré sú na Zozname menovite uvedené.

Súčasťou Zoznamu zakázaných látok a metód je aj **monitorovací program** - látky, ktoré nie sú zakázané, WADA len monitoruje ich prítomnosť v biologických vzorkách.

POZOR!

Zoznam zakázaných látok a metód je záväzný počas celého roka pre všetky športy.

Antidopingová agentúra Slovenskej republiky ako národná antidopingová organizácia, v súlade so znením Svetového antidopingového kódexu WADA, Medzinárodného dohovoru proti dopingu v športe UNESCO a Dohovoru proti dopingu Rady Európy každoročne zverejňuje Zoznam zakázaných látok a metód aj v slovenskom jazyku.

ZMENY V JEDNOTLIVÝCH SKUPINÁCH ZAKÁZANÝCH LÁTKO A METÓD

TRVALO ZAKÁZANÉ LÁTKY

Zmeny v skupine S₀. NEZAVEDENÉ LÁTKY

- **S-107 a S48168 (ARM210)** boli pridané ako príklady stabilizátorov komplexu ryanodínového receptora-1-kalstabinu, ktorý je kľúčovou súčasťou metabolizmu vápnika, slúžiac na udržanie funkcie kostrového svalstva.

Zmeny v skupine S₃. BETA-2 AGONISTY

- Na základe nedávnej publikácie o potenciálnych účinkoch inhalovaného formoterolu na športový výkon, boli aktualizované intervaly dávkovania, aby sa zabezpečilo, že sa nedosiahne ergogénny účinok. Nové 12-hodinové dávkovacie intervaly sú v súlade s odporúčaným použitím výrobcov; maximálna denná dávka zostala nezmenená - 54 mikrogramov za 24 hodín. Tá však musí byť rozdelená v dávkach, ktoré neprekročia 36 µg za 12 hodín.

Zmeny v skupine S₄. HORMONÁLNE A METABOLICKÉ MODULÁTORY

- **Elacestrant** bol pridaný ako príklad anti-estrogénu.
- **Mitochondriálny otvorený čítací rámec 12S rRNA-c (MOTS-c)** bol pridaný ako príklad aktivátora AMP-kinázy.
- Pre lepšiu zrozumiteľnosť boli **S519 a S597 pridané ako príklady mimetik inzulínu**. Tieto látky alebo selektívne modulátory inzulínového receptora (SIRMs) napodobňujú účinok inzulínu tým, že sa viažu na inzulínový receptor.

Zmeny v skupine S₅. DIURETIKÁ A MASKOVACIE LÁTKY

- **Xipamid** bol pridaný ako príklad diuretika.

TRVALO ZAKÁZANÉ METÓDY

Zmeny v skupine M₁. MANIPULÁCIA S KRVOU ALEBO KRVNÝMI ZLOŽKAMI

- **Darovanie krvi alebo krvných zložiek** (napr. plazmy, červených krviniek, bielych krviniek, krvných doštičiek a periférnych krvných kmeňových buniek) **vrátane aferézy nie je zakázané**, ak sa vykonáva v zbernom stredisku akreditovanom príslušným regulačným orgánom v krajine, kde sa vykonáva.

Zmeny v skupine M₃. GÉNOVÝ A BUNKOVÝ DOPING

- Bola vykonaná malá redakčná úprava pre lepšiu zrozumiteľnosť.

LÁTKY ZAKÁZANÉ POČAS SÚŤAŽE

Zmeny v skupine S6. STIMULANCIÁ

- **Hydrafinil (fluorenol)** bol presunutý zo **S6.B** do **S6.A**, pretože táto látka je silnejšia ako modafinil a nie je licencovaná na lekárske použitie.
- **Midodrín a tesofenzín** boli pridané ako príklady špecifikovaných stimulantov.
- Bolo objasnené, že **guanfacín** nie je zakázaný.

LÁTKY ZAKÁZANÉ V URČITÝCH ŠPORTOCH

Zmeny v skupine P1. BETA-BLOKÁTORY

- Na základe informácií od Medzinárodnej lyžiarskej a snowboardovej federácie (FIS) boli disciplíny lyžovanie/snowboarding, ako skoky na lyžiach, akrobatické lyžovanie/halfpipe a snowboard halfpipe/big air, odstránené.

MONITOROVACÍ PROGRAM

- **Fentanyl a tramadol** boli pridané na monitorovanie vzorcov používania mimo súťaže.

Spracovala: *PharmDr. Kamila Chomaničová, PhD.*