

Správa z účasti na Majstrovstvách Európy do 23 rokov 2023. Budapešť /HUN/ 23.5.-24.5.2023

Predkladá: Jozef NAGY – zodpovedný tréner zbrane

V dňoch 23. mája až 27. mája 2023 sa v Budapešti /HUN/ konali Majstrovstvá Európy do 23 rokov v šerme. Slovensko na tomto významnom podujatí v šerme fleuretom reprezentovali:

Gaia CANTUCCI	/STU Bratislava/	- fleuret ženy	16 bodov do EP23 splnený A limit
Árpád FAZEKAS	/KŠ Šamorín/	- fleuret muži	43 bodov do EP23 splnený A limit
Ákos PIRK	/KŠ Šamorín/	- fleuret muži	12 bodov do EP23 splnený A limit
Branislav LANČARIČ	/KŠ Šamorín/	- fleuret muži	6 bodov do EP23 splnená m.pož.t.

Ako tréner bol Slovenským šermiarskym zväzom nominovaný Jozef NAGY.

Fleuret ženy:

Príprava na ME U23 – príprava prebiehala v súlade s plánom prípravy pre kategóriu U23 :

- začiatok sezóny 01. augusta 2022,
- tréningy v materskom klube v ITA (4 až 6 tréningových fáz za týždeň),
- prípravné turnaje / turnaje Európskeho pohára U23, Satelitné turnaje FIE, Svetové poháre FIE a Grand Prix FIE,
- rehabilitácia, relaxácia /stretching/,
- Týždenne 2-3x tréning v Talianskom klube Frascati

Turnaje Európskeho pohára U23, medzinárodné turnaje seniorov - ženy

10.09.22	EP U23	Bratislava	52 pret./ 15 štátov	28.m. Cantucci
06.11.22	EP U23	Londýn	99 pret./ 18 štátov	22.m. Cantucci
29.10.22	EP U23	Barcelóna	46 pret./ 14 štátov	12.m. Cantucci
05.03.23	EP U23	Brno	60 pret./ 13 štátov	14.m. Cantucci

Satelitné turnaje, svetové poháre a Grand Prix FIE

10.09.22	Satelit FIE	Bratislava	52 pret. / 15 štátov	28.m. Cantucci
24.09.22	Satelit FIE	Bucarest	70 pret. / 15 štátov	20.m. Cantucci
08.12.22	Svetový pohár	Belehrad	195 pret./ 36 štátov	137.m. Cantucci
13.01.23	Svetový pohár	Paríž	210 pret. / 41 štátov	160.m. Cantucci
10.02.23	Grand Prix	Torino	177 pret./ 33 štátov	140.m. Cantucci

Na základe plnenia plánu prípravy, výsledkov z kontrolných turnajov a formy pretekárov sa zdalo reálnym dosiahnutie výkonnostných cieľov stanovených v roku 2021 a to:
1x postup do 32 člennej eliminácie

ME U23 2023 – Fleuret ženy 50 pretekárov / 19 štátov

Výkonnostné ciele : 1 x postup do 32 člennej eliminácie

Gaia CANTUCCI – osobný tréner Marcella Lessová. Do šesť člennej skupiny bola nasadená na 4. mieste. V skupine dosiahla dve víťazstvá nad: Wolf /HUN/ 5:4, Kis /SWE/ 5:1 a prehrala tri zápasy s: Lorenzi /ITA/ 4:5, Nemcová /CZE/ 3:5 a Sopit O /UKR/ 2:5. Z prvého kola postupovala do neúplnej 64 člennej eliminácie ako nasadená č. 29. V boji o postup do 32 člennej eliminácie porazila Holanďanku Butik Byk

15:7 v zápase o postup do TOP 16 sa stretla so nasadenou č.4 - Polkou Lawskou, ktorú porazila 15:9, v zápase o postup do 8 členného finále prehrala s neskoršou bronzovou medailistkou Taliankou Ciampalini 4:15.

V súťaži skončila na 15. mieste.

Gaia mala na ME U23 priemerne ťažkú skupinu, v ktorej vyčnievali Talianka a Ukrajinka, Švédka a Češka boli zdolatelné a s Maďarkou mala zašermovať rovnocenný zápas. V skutočnosti Gaia dobre zašermovala so Švédkou, rovnocenný zápas zašermovala s Maďarkou s tým, že posledný zásah bol jednoznačne jej (zvolila dobrú prípravu a aj akciu, proti jednoznačne veľmi nervózne šermujúcej Maďarke. Podobne zašermovala s Taliankou Lorenzi len s tým rozdielom, že posledný zásah za stavu 4:4 patril Talianke. Naopak nervózne zašermovala s Českou Nemcovou, ktorá sa už druhý rok pripravuje a trénuje v Taliansku. V tomto zápase po celý čas šermovala lepšie, razantnejšie Nemcová. Gaia nedokázala nájsť vhodnú vzdialenosť a aj pri akciách jej chýbala razancia, ktorú predvádzala v zápasoch s Maďarkou, Taliankou a Švédkou. V zápase s Ukrajinkou Sopit bolo po celý čas vidieť, že väčší prehľad má Sopit, ktorá diktovala po väčšinu zápasu, šermovala vo svojej komfortnej zóne, z ktorej ju Gaia nevedela dostať. V eliminácii v zápase s Holanďankou mala jednoznačne na vrch a po úvodnom oťukávaní prebrala aktivitu a bez väčších nervov s prehľadom zvíťazila. Dobrý zápas zašermovala o postup do 16 člennej eliminácie, keď z veľmi agresívne šermujúcou Polkou (nasadenou č.4) dokázala zneškodniť a odpovedať na súperkin dôrazný začiatok zápasu čím súperku postupne zneistila, prebrala aktivitu a a peknými zásahmi nakoniec nad celkom frustrovanou súperkou zaslúžene jednoznačne zvíťazila. V zápase o postup do TOP osem však nestačila na Talianku Ciampaliny, ktorá ju veľmi ľahko s kludom a veľkým prehľadom úplne zrušila. V tomto zápase podľa mňa chýbala Gaia väčšia trepezlivosť a ochota viac pracovať na nohách, krátka príprava, ktorá v predošlých dvoch eliminačných zápasoch prinášala ovocie tu nestačila, bola potrebná dlhšia príprava na nohách s častým striedaním rýchlosti.

U Gaii vidno progres aj v tejto sezóne, hlavne čo sa týka vyzretejšieho šermu, aj keď ešte vždy je dosť nevynútených chýb. Dokáže dávať veľmi pekné zásahy, (kryt odbod v druhej intenzii), ale vzápätí aj dostať lacné zásahy. Dobrý zápas zašermovala v eliminácii s Lawskou. V zápase s Ciampaliny šermovala od úvodného povelu vpred mimo svojej komfortnej zóny, akcie volila veľmi zbrklo, minimálne polovica obdržaných zásahov padla z nevynútených chýb. Gaia ešte potrebuje dozrieť po taktickej stránke.

S jej výkonom som spokojný.

+ pozitíva: zašermovala dobré zápasy s Wolf, Lorenyi a Lawskou. Ak sa sústredila, bola práca na nohách celkom dobrá. Nebezpečná aj v útoku aj v obrane.

- negatíva: V prehratých zápasoch s Ukrajinkou Sopit ako aj Taliankou Ciampaliny šermovala netrpezlivo bez patričnej prípravy na nohách. Akonáhle začne vyššie prehrávať, pracuje menej a menej so vzdialenosťou, snaží sa všetko riešiť rukami.

Príprava na ME U23 pre fleuret mužov prebiehala na základe plánu prípravy, ktorý bol nasledovný:

- začiatok sezóny 26.júla 2022
- tréningy v KŠ Šamorín (4 až 10 tréningových fáz za týždeň podľa tréningového plánu)
- sústredenie zamerané na všeobecnú kondíciu + šerm Lignano di Sabiadoro (26.-30.07.2022)
- sústredenie zamerané na všeobecnú kondíciu + šerm v Polanica Zdroj (02.VIII.-15.VIII. 2022)
- tréningy zamerané na všeobecnú a špeciálnu kondíciu (17.VIII.-05.IX.2022)
- reprezentačné zrazy od 07. septembra každú stredu od 18,00 do 21,00 hodiny v KŠ Šamorín
- Sústredenie v Leszne pred SPJ (29.11.-2.12.2022)
- sústredenie v Padove (2.-5.1.2023)
- sústredenie v Paríži /Pirk, Fazekas/ (16.-19.1.2023)
- prípravné turnaje /
- rehabilitácia, relaxácia /strečing, sauna, masáž/
- Turnaje Európskeho pohára U23 – Bratislava, Kodaň, Londýn, Brno, Záhreb
- Satelity FIE a Svetové poháre FIE – Bratislava, Kodaň, Záhreb, Bonn, Paríž
- rehabilitácia, relaxácia /strečing, sauna, masáž/

Účasť a umiestnenia na prípravných turnajoch

Turnaje Európskeho pohára U23, Medzinárodné turnaje senioirov - muži

10.09.22	EP U23	Bratislava	96 pret./ 20 štátov	3.m. Fazekas, 54. Lančarič, 60. Pirk
08.10.22	EP U23	Kodaň	103 pret./ 20 štátov	57.m. Pirk, 82. Fazekas
06.11.22	EP U23	Londýn	139 pret./ 20 štátov	11.m. Fazekas, 62. Lančarič, 71.m. Pirk
05.03.23	EP U23	Brno	89 pret./ 16 štátov	26.m. Lančarič, 28. Pirk, 52. Fazekas
25.03.23	EP U23	Zagreb	43 pret./ 14 štátov	3.m. Fazekas, 24. Pirk

Satelitné turnaje, svetové poháre a Grand Prix FIE

10.09.22	Satelit FIE	Bratislava	96 pret./ 20 štátov	3.m. Fazekas, 54. Lančarič, 60. Pirk
08.10.22	Satelit FIE	Kodaň	103 pret./ 20 štátov	57.m. Pirk, 82. Fazekas
29.10.22	Satelit FIE	Zagreb	102 pret./ 20 štátov	25.m. Pirk, 46. Fazekas
11.11.22	Svetový pohár	Bonn	251 pret./ 45 štátov	164.m. Fazekas, 217. Pirk
12.01.23	Svetový pohár	Paríž	258 pret./ 51 štátov	183.m. Fazekas, 215. Pirk

ME U23 2022– Fleuret muži 63 pretekárov / 20 štátov.

Výkonnostné ciele : bez výkonnostného cieľa

Branislav Lančarič – osobný tréner Vojtech Fehér. Do 7-člennej skupiny bol nasadený ako č.6. V skupine vyhral dva zápasy nad: Hubner /AUT/ 5:3 a Chren /CZE/ 5:4. Prehral štyri zápasy s: Podralski /POL/ 4:5, Lonsdale /HGBR/ 2:5, Lazarenko /UKR/ 2:5 a DiTommaso 1:5..

Do neúplnej 64 člennej eliminácie postupoval ako nasadený číslo 44. V zápase o postup do 32 člennej eliminácie prehral s nasadeným číslo 21 Chagnonom /FRA/ 8:15.

Branislav skončil na 46. mieste.

Braňko sa Majstrovstiev Európy do 23 rokov zúčastnil ako náhradník za Leopolda Kuchtu, ktorý kvôli študijným povinnostiam nemohol štartovať. Po veľmi úspešných Majstrovstvách sveta kadetov (5.miesto) boli tieto majstrovstvá druhým významným turnajom tohto mladého talentovaného pretekára, ale v kategórii do ktorej bude patriť až o 4 roky. Braňko celé úvodné kolo zašermoval veľmi dobre. Nedostatok skúseností zo šermu o 6-7 rokov staršími pretekármi dokázal kompenzovať odvážnym šermom v ktorom sa snažil čo najdlhšie v zápase mať aktivitu a usmerňovať priebeh zápasu. Odšermoval tri veľmi dobré zápasy z ktorých proti Rakušanovi Hubnerovi a Čechovi Chrenovi dokázal zvíťaziť pričom s Poliakom Podralskim mal dlho na víťazstvo až v závere sa skúsenejší Poliak dokázal zkoncentrovať a nakoniec zvíťaziť najtesnejším

rozdielom jediného zásahu. S Angličanom, Ukrajincom a Talianom síce na víťazstvo Braňko nemal, ale v každom zápase dokázal predviesť niekoľko pekných akcií. Nakoniec dve víťazstvá stačili na postup do neúplnej 64 člennej eliminácie. V zápase o postup medzi 32 pretekárov sa stretol s juniorským reprezentantom Francúzska Chagnonom na ktorého Braňko nemal, ale rozdiel medzi skúsenejším Francúzom a Branislavom bol menší ako som čakal, pričom miestami bol úspešnejší Braňko. Postup do eliminácie na svojich prvých ME U23 v 17 rokoch je veľmi dobrým umiestnením pre nášho mladého šermiara.

S jeho šermom i podaným výkonom som spokojný.

+ pozitíva: bojovnosť, snaží sa udržať aktivitu aj so silnejšími pretekármi, dôraz v zakončení.

- negatíva: v tejto kategórii Braňkovi ešte chýba masa na svoju výšku (patrí medzi vyšších šermiarov je chudý, chýba mu kvalitný silový základ), čo sa viac prejavuje v kontrách, kde sa častejšie omešká.

Ákos PIRK – osobný tréner Jozef Nagy. Do 7-člennej skupiny bol nasadený ako č.6. V skupine vyhral dva zápasy nad: Leskovac /CRO/ 5:3, Kwiatkowski /POL/ 5:3. Prehral štyri zápasy s: Goren /ISR/ 3:5, Renner /GER/ 1:5, Chagnon /FRA/ 0:5 a Cuk /SRB/ 0:5.

Do neúplnej 64 člennej eliminácie nepostúpil.

Ákos skončil na 51. mieste.

Ákos Pirk mal na ME U23 najťažšiu skupinu z našich pretekárov. V jeho skupine aj dvaja najslabší (Chorvát Leskovac a aj Izraelčan Goren) predstavujú solídnych šermiarov zo značnými skúsenosťami. Ákos začal veľmi dobre vo výbornom zápase porazil silného Poliaka Kwiatkovského, proti ktorému šermoval koncentrovane primerane agresívne a dával pekné zásahy. Žiaľ v tomto trende už nevedel pokračovať. Zašermoval ešte pekný zápas s Leskovacom, ktorého tiež porazil, z Izraelcom nad ktorým potreboval zvíťaziť však už šermoval s rešpektom, chýbala sebadôvera a viac agresívny šerm. V zápase Ákosov prejav síce vypadal skoro rovnocenne, ale bolo cítiť mešiu ochotu riskovať, a strach o výsledok, čo sa nakoniec odzrkadlilo aj v konečnom výsledku 5:3 pre súpera. S Nemcom, Francúzom a Srbom, ktorý sú psychicky určite lepší, odolnejší šermoval Ákoš veľmi odovzdane, okrem toho, že chýbali dobré akcie chýbala aj sebadôvera a zápasy vypadali navlas rovnako (Ákoš v nich pôsobil maximálne odovzdane, akoby nechcel šermovať). Nakoniec kvôli trom vysokým prehrám, dve víťazstvá na postup nestačili a Ákos vypadol už z úvodného kola. Na jeho obranu treba zdôrazniť, že z veľmi ťažkej skupiny z ktorej bolo možné vypadnúť. Na druhú stranu však treba povedať aj to, že ak sa Ákosovi prestáva dariť, pôsobí veľmi odovzdane bez ochoty aspoň drieť a „nedať svoju kožu ľahko“

Ákos v tejto sezóne podobne ako v predošlej urobil veľký pokrok. Jeho šermiarsky prejav sa ukludnil a aj keď ešte nešermuje v optimálnej pohode, oproti minulým sezónam je to podstatne lepšie. Technicky patrí medzi veľmi dobre vybavených pretekárov takticky medzi priemer ale každoročne robí pokroky. Väčšinou jeho najslabšou stránkou je psychika. Ľahko sa vzdáva a ešte nedokáže za nepriaznivého stavu bojovať, rovnako agresívne a oduševnene ako za vedenia.

+ pozitíva: Technicky veľmi dobre pripravený, široká škála akcií, výborná dynamika

- negatíva: občas zabúda viac pracovať na nohách, vzdialenosť necíti dobre a tým aj zle prevedené útoky (posun výpady), psychicky veľmi labilný, v prípade, že sa mu nedarí, nedokáže aspoň drieť

Árpád FAZEKAS – osobný tréner Jozef Nagy. Do 7-člennej skupiny bol nasadený ako č.3. V skupine nevyhral ani jeden zápas. Prehral s: Fernandez /ESP/ 4:5, Holý /CZE/ 3:5, Lemberger /FRA/ 2:5, Cook /GBR/ 2:5, Gojak /CRO/ 1:5, Lechner 1:5.

Do neúplnej 64 člennej eliminácie nepostúpil.

Árpád skončil na 61. mieste.

Árpád išiel na tieto Majstrovstvá Európy po slabo zašermovaných Majstrovstvách sveta juniorov. Aj tu bolo vidieť chyby, ktoré sa ku koncu sezóny u neho objavili. Turnaj začne agresívne, s dostatočným pohybom na nohách, pri útokoch však nesadne vzdialenosť, chýbajú centimetre, na čo Árpád zneistie, už útočí menej a aj tých pár útokov je veľmi nedôrazných, z ešte horšej vzdialenosti, stráca trpezlivosť pracovať veľa na nohách. Súperi preberajú aktivitu a Árpád prakticky už len cúva, volí často bod do útoku, ktorý síce občas vychádza, ale súper sa viac sústreďí na prípravu a v ďalších bodoch do útoku je už Árpád neúspešný. Aj kryty sú nedôrazné, väčšinou ich berie v zlom čase, skôr vo vynútenom tempe ako vo svojom časovaní, aj tu je veľká neistota a síce bojuje až do konca každého zápasu, ale je veľmi vidieť, že ak stratí sebadôveru a takzvaný „ľah na bránu“ sú jeho akcie veľmi jednoduché ľahko čitateľné bez potrebnej razancie a dynamiky.

± pozitíva: veľká snaha.

- negatíva: takticky patrí medzi slabší priemer, zatiaľ sa málo snaží o zmenu rytmu pri útokoch, zhoršila sa práca na nohách a stabilita v pohybe, ktorá v tejto sezóne patrila medzi jeho hlavné zbrane. Veľmi ľahko zneistie.

Záver: Aj keď sa naši juniori Majstrovstiev Európy U23 nezúčastnili po plnom tréningu (mali po MSJ 2023 týždeň aktívneho odpočinku a následne znížené tréningové dávky), očakával som lepší výkon v mužoch. Najväčší pokles formy od MEJ bolo badať podobne ako minulú sezónu u Árpáda Fazekasa. Škoda, že Leopold Kuchta, ktorý v budúcej sezóne už bude patriť do tejto vekovej kategórie sa nemohol MA U23 kvôli študijným povinnostiam zúčastniť, bolo by to do budúca určite osožné, ale mladý Branislav Lančarič ho nahradil viac ako dobre. S výsledkami Akosa Pirka ako ajs jeho šermiarskym prejavom a podobne aj so šermiarskym prejavom a výsledkom Árpáda Fazekasa nie som spokojný. Vo fleurete žien dobre zašermovala Gaia Cantucci, ktorej umiestnenie v TOP 16 je výborným výsledkom na ktorý dúfam dokáže v budúcnosti naviazať. S jej šermiarskym prejavom i výsledkom som spokojný.

Záverom by som rád poďakoval trénerke Marcele Lessovej, trénerovi Vojtechovi Fehérovi ako aj celému realizačnému tímu a členom klubov, ktorí pretekárom a pretekárkam v príprave pomáhali a súčasne aj rodičom za podporu.

V Šamoríne 03.VI.2023