

Správa o účasti na Majstrovstvách sveta kadetov a juniorov 2016 v šerme fleuretom .

Bourges /FRA/ 01.IV.-07.IV.2016

Predkladá: Jozef NAGY – zodpovedný tréner zbrane

V dňoch 1. apríla až 7. apríla 2016 sa v Bourges /FRA/ konali Majstrovstvá sveta kadetov a juniorov v šerme. Slovensko na tomto významnom podujatí v šerme fleuretom reprezentovali:

Viktória KRÁLIKOVÁ	/STU Bratislava/	- fleuret kadetky	splnený A limit
Karolína CSÉFALVAYOVÁ	/KŠ Šamorín/	- fleuret kadetky	8 bodov do EPK
Kitti NAGYOVÁ	/KŠ Šamorín/	- fleuret kadetky	10 bodov do EPK
Henrik EGYENES PÖRSÖK	/KŠ Šamorín/	- fleuret kadeti	splnený A limit
Kitti BITTEROVÁ	/KŠ Šamorín/	- fleuret juniorky	splnený A limit
Rita PIRK	/KŠ Šamorín/	- fleuret juniorky	6 bodov do SPJ
Viktória KRÁLIKOVÁ	/STU Bratislava/	- fleuret kadetky	8 bodov do SPJ
Henrik EGYENES PÖRSÖK	/KŠ Šamorín/	- fleuret juniori	4 body do SPJ

ako tréner bol Slovenským Šermiarskym Zväzom nominovaný Jozef NAGY a David KRÁLIK.

Fleuret kadetky:

Ciele:

Dlhodobé : v rokoch 2013-2016 aspoň jedno osemfinálové umiestnenie na MSK-J.

Dielčie ciele : v sezóne 2015-16 1 x umiestnenie do 32 miesta na MSK, 1 x umiestnenie do 32 miesta na MSJ.

sezóna 2012-2013 účasť pretekárov (2-3) na MEK – umiestnenie 1 x 32 členná eliminácia - nesplnené

(Vi. Králiková 51. m.)
(K. Bitterová 53. m.)

sezóna 2012-2013 účasť pretekárov (2-3) na MSJ – umiestnenie 1 x 16. miesta - nesplnené

(M. Cellerová 61. m.)

sezóna 2013-2014 účasť pretekárov (2-3) na MSK – umiestnenie 1 x 16. miesta - nesplnené

(R. Pirková 26. m.)
(K. Bitterová 33. m.)
(Vi. Králiková 76. m.)

sezóna 2013-2014 účasť pretekárov (2-3) na MSJ – umiestnenie 1 x 16. miesta - nesplnené

(M. Cellerová 26. m.)
(K. Bitterová 34. m.)

sezóna 2014-2015 účasť pretekárov (2-3) na MSK – umiestnenie 1 x 16. miesta - **splnené**

(R. Pirková 13. m.)
(Vi. Králiková 32. m.)

sezóna 2014-2015 účasť pretekárov (2-3) na MSJ – umiestnenie 1 x 32. miesta - nesplnené

(R. Pirková 66. m.)
(K. Bitterová 68. m.)
(Vi. Králiková 86. m.)

sezóna 2015-2016 účasť pretekárov (2-3) na MSK – umiestnenie 1 x 32. miesta - nesplnené

(K. Nagyová 56. m.)
(K. Cséfalvayová 59. m.)
(Vi. Králiková 70. m.)

sezóna 2015-2016 účasť pretekárov (2-3) na MSJ – umiestnenie 1 x 32. miesta - nesplnené

(K. Bitterová 53. m.)
(R. Pirková 66. m.)
(Vi. Králiková 112. m.)

Príprava na MSKaJ pre fleuret kadetky, juniorky prebiehala na základe plánu prípravy na sezónu 2015-16 formou :

- začiatok sezóny 02. augusta 2015
- tréningy v KŠ Šamorín (4 až 10 tréningových fáz za týždeň podľa tréningového plánu)
- sústredenie zamerané na všeobecnú kondíciu + šerm v Polanica Zdroj (02.VIII.-15.VIII. 2015)
- tréningy zamerané na všeobecnú kondíciu (17.VIII.-06.IX.2015)
- reprezentačné zrazy od 08. septembra každý utorok od 18,00 do 21,00 hodiny v KŠ Šamorín
- Krátkodobé sústreduenia v Budapešti v mesiacoch november, január, február
- Sústredenie v Tate pred MEK - február
- prípravné turnaje / Turnaje Európskeho pohára kadetiek – Budapešť, Šamorín, Tauberbischofsheim, Mödling, Poznaň, Satu Mare, Pisa,
/ Turnaje Svetového pohára junioriek – Timisoara, Bratislava, Mödling, Bochum, Belehrad, Zagreb/
- účasť na Majstrovstvách Európy kadetiek a junioriek 2016
- rehabilitácia, relaxácia /stretching, sauna, masáž/

V kategórii kadetiek sme v tejto sezóne disponovali dvojicou skúsených pretekárov z ktorých najviac medzinárodných skúsenosti z vrcholových turnajov mala Viktória KRÁLIKOVÁ (ročník 1999) a Karolína CSÉFALVAYOVÁ (ročník 1999), k tejto dvojici sa počas sezóny výnimočne pridala Kitti NAGYOVÁ (ročník 2000) a širší reprezentačný káder uzatvárali mladšie pretekárky Jázmin UDVARDI (ročník 2001) ktorá počas sezóny zaznamenala celkom prekný progres ako aj skúsená Veronika KRÁLIKOVÁ (ročník 2001). Kadetských Európskych pohárov sa zúčatňovali aj mladšie, neskúsené pretekárky KŠ Šamorín Vivien BARTALOVÁ, Boglárka BUDAY, Eszter GYÖRGY a Barbara BODA. Sezóna sa najlepšie vydarila Viktórii KRÁLIKOVEJ, ktorá na Európskom pohári v Satu Mare prebojovala do finálovej osmičky v Manchestri postúpila do 32 člennej eliminácie a v (Šamoríne, Mödlingu, a Poznani skončila v 64 člennej eliminácii) V plnení nominačných kritérií na MEK a MSK bola úspešná aj Jázmin UDVARDI, ktorá nakoniec z nominačných turnajov vyťažila 11 bodov do hodnotenia EPK. Právo účasti na MEK a MSK si ešte vybojovali aj Kitti NAGYOVÁ 10 bodov do EPK a Karolína CSÉFALVAYOVÁ 8 bodov do EPK. Prekvapením bolo slabšie účinkovanie talentovanej Veroniky KRÁLIKOVEJ na turnajoch Európskeho pohára. Na Majstrovstvách Európy kadetiek 2016 najlepšie zašermovala Viktória KRÁLIKOVÁ, ktorá sa spolu s Karolínou Cséfalvayovou prebojovali do najlepšej 64 člennej eliminácie, tesne pred bránami 64 skončila Kitti Nagyová a slabšie zašermovala najmladšia členka výpravy Jázmin UDVARDI.

V kategórii junioriek sme dvojicou pretekárov, ktorú tvorili - Kitti BITTEROVÁ, a Rita PIRK. Juniorky na Svetových pohároch junioriek dopňali najskúsenejšie kadetky Viktória KRÁLIKOVÁ a Karolína CSÉFALVAYOVÁ. Účinkovanie našich pretekárov v kategórii junioriek bolo v tejto sezóne menej úspešné. Naša najskúsenejšia pretekárka Kitti BITTEROVÁ odšermovala jednu zo svojich najslabších sezón. Zo 6 turnajov SPJ dva razy ani nepostúpila do bodovanej časti súťaží. Najlepší výsledok dosiahla vo Vrsaci kde skončila na 20. mieste, pričom prijateľným je aj 30. miesto z Mödlingu. Viktória

KRÁLIKOVÁ postupom do 32 člennej eliminácie vo Vrsaci a 52. miestom v Mödlingu si nakoniec zaistila nomináciu na Majstrovstvá Európy junioriek. Slabú sezónu uzatvárala aj Rita PIRKOVÁ, ktorá kvalifikačné kritéria na MEJ splnila až na poslednú chvíľu dvoma umiestneniami v 64 člennej eliminácii v Záhrebe a Vrsaci. Na Majstrovstvách Európy junioriek šermovali naše pretekárky poslabšie, hlavne Kitti BITTEROVÁ, ktorá disponuje obrovskými skúsenosťami ale uvedená sezóna až na niektoré svetlejšie výnimky bola pre ňu vyslovene zlá. Dievčatá sa z úvodného kola na MEJ 2015 prebojovali do 64 člennej eliminácie, kde ale všetky prehrali svoje úvodné zápasy a skončili na 43., 45. a 46. mieste. Pričom najlepšie z nich skončila najmladšia z trojice Viktória KRÁLIKOVÁ.

MT a EPK a MEK - kadetky

12.09.15	EPK	Budapest	181 pret./ 24 štátov	73.m. Nagy, 85. Cséfalvay, 101. V. Králiková, 122. Udvardi
04.10.15	EPK	Manchester	82 pret./ 17 štátov	34.m. Nagy, 66. Csífalvayová
17.10.15	Coupe de Samaria	Šamorín	172 pret./ 17 štátov	36.m. V. Králiková, 109. Udvardi, 113. Cséfalvay, 114. Nagy
24.10.15	MT kadetky	Zalaegerszeg	37 pret./ 2 štátov	17.m. Nagy, 30. Cséfalvay, 34. Udvardi
09.11.15	EPK	Mödling	217 pret./ 29 štátov	63.m. Králiková, 81. Nagy, 143. Udvardi, 180. Cséfalvay
21.11.15	EPK	Tauber.	213 pret./ 24 štátov	72.m. Králiková, 117. Cséfalvay, 131. Udvardi, 145. Nagy
16.01.16	EPK	Pisa	120 pret./ 16 štátov	72.m. Králiková, 83. Udvardi, 89. Nagy, 99. Cséfalvay
23.01.16	EPK	Poznaň	130 pret./ 15 štátov	50.m. Cséfalvay, 51. Králiková, 62. Udvardi, 116. Nagy
06.02.16	EPK	Satu Mare	54 pret./ 7 štátov	5.m. V. Králiková, 20.m. Nagy, 23. Udvardi, 29. Cséfalvay
01.03.16	MEK	Novy Sad	88 pret./ 28 štátov	45.m. V. Králiková, 47. Cséfalvay, 66. Nagy, 74. Udvardi

MT + MEJ + Svetové poháre junioriek

18.09.15	MT seniorky	Graz	28 pret./ 5 štátov	3.m. Bitterová, 15.m. Pirková, 20.m. V. Králiková
26.09.15	SPJ	Timisoara	114 pret./ 21 štátov	49.m. Bitterová, 88.m. Pirková
03.10.15	MT seniorky	Budapest	34 pret./ 2 štátov	15.m. Bitterová, 26.m. Pirková
04.10.15	MT seniorky	Budapest	28 pret./ 2 štátov	15.m. Bitterová, 25.m. Pirková
14.10.15	SAT FIE seniorky	Cancun	58 pret./ 18 štátov	31.m. Bitterová, 51.m. Pirková
16.10.15	SP seniorky	Cancun	140 pret./ 27 štátov	84.m. Bitterová, 109.m. Pirková
25.10.15	MT juniorky	Zalaegerszeg	30 pret./ 2 štátov	18.m. Pirková
31.10.15	SPJ	Bochum	119 pret./ 21 štátov	79.m. Králiková, 82.m. Bitterová, 85.m. Pirková
05.11.15	SP seniorky	St.Maur	177 pret./ 38 štátov	134. Bitterová
14.11.15	SAT FIE seniorky	Ankara	48 pret./ 17 štátov	18.m. Bitterová
27.11.15	GP seniorky	Torino	156 pret./ 36 štátov	110.m. Bitterová
19.11.15	SPJ Mem. Martinenga	Bratislava	149 pret./ 26 štátov	84.m. Králiková, 119.m. Pirková, 137.m. Bitterová
05.12.15	EP U23 – seniorky	Mödling	36 pret./ 10 štátov	7.m. Bitterová, 15.m. Králiková, 22.m. Pirková
12.12.15	SAT FIE seniorky	Kocaeli	36 pret./ 14 štátov	17.m. Bitterová
09.01.16	SPJ	Mödling	84 pret./ 20 štátov	30.m. Bitterová, 52.m. V. Králiková, 76.m. Pirková
15.01.16	SP seniorky	Gdaňsk	169 pret./ 35 štátov	110. Bitterová, .m.Pirková
24.01.16	EP U23 seniorky	Budapest	46 pret./ 12 štátov	14. Bitterová, 41. Pirková
30.01.16	SPJ	Zagreb	144 pret./ 28 štátov	61.m. Pirk, 101.m. V. Králiková, 111.m. Bitterová
06.02.16	MT juniorky	Graz	16 pret./ 3 štátov	2.m. Pirk
13.02.16	SPJ	Vrsac	71 pret./ 15 štátov	20.m. Bitterová, 30.m. Králiková, 42.m. Pirk,
06.03.16	MEJ	Novy Sad	72 pret./ 24 štátov	43.m. Vi. Králiková, 45.m. K. Bitterová, 46.m. R. Pirk

Na základe plnenia plánu prípravy, výsledkov z kontrolných turnajov a formy pretekárok sa žiaľ nejavilo reálnym dosiahnutie výkonnostných cieľov stanovených v roku 2015 a to:

U kadetiek: 1 x postup do 32 člennej eliminácie.

U junioriek: 1 x postup do 32 člennej eliminácie.

MSK 2016 – Fleuret kadetky

88 pretekárov / 39 štátov.

Nominačné kritériá : Viktória KRÁLIKOVÁ - 22 bodov do EPK – splnený A limit
 Kitti NAGYOVÁ - 10 bodov do EPK – A limit nesplnený
 Karolína CSÉFALVAYOVÁ – 8 bodov do EPK – A limit nesplnený

Výkonnostné ciele : 1 x postup do 32 člennej eliminácie

Kitti NAGYOVÁ – osobný tréner Tibor DOMSITZ /Tamás HORONY/. Do 7 člennej skupiny bola nasadená na 5. až 7. mieste. V skupine vyhrala 2 zápasy nad: Kakenova /KAZ/ 5:2, Afonso /POR/ 5:3 a prehrala 4 zápasy s: Zoons /NED/ 4:5, Joergensen /DEN/ 2:5, Pöltz /HUN/ 2:5 a Tomczak /POL/ 2:5.

Z neúplnej 128 člennej eliminácie postupovala do 64-ky bez boja ako nasadená č. 56.

V zápase o postup do 32 člennej eliminácie prehrala s Rossini /ITA/ 4:15.

V súťaži skončila na 56. mieste

Kitti Nagyová patrí medzi pretekárky, ktoré si zaslúžia obdiv. Od tejto sezóny navštevuje strednú školu v Bratislave, takže kvôli veľmi zlému cestovaniu do Bratislavy vstáva denne okolo 5 hodiny, domov z Bratislavy sa dostáva okolo 16,00- 17,00 hodiny a napriek tomu sa pravidelne zúčastňuje tréningov, ktoré začínajú od 18,00 a trvajú do 20,30 respektíve 21,00 hodiny. Kitti je kadetkou už druhú sezónu. Svoj debut zažila pred rokom na Majstrovstvách Európy kadetiek v Maribore. Počas sezóny som dúfal v lepšie umiestnenia na Európskych pohároch kadetiek respektíve v splnení A limitu, Žiaľ toto sa nepodarilo. Od januára 2016 podobne ako Jázmin UDWARDY menily trénera, ich osobným trénerom sa stal Tibor DOMSITZ.

Na Majstrovstvách Sveta kadetiek mala 7 člennú skupinu, ktorá patrila medzi priemerne silné. Očakával som tri víťazstvá nad Kazaškou, Portugalkou a Holand'ankou s Rumunkou. Nakoniec Kitti porazila papierovo slabšie pretekárky (Kakenovu, Afonso) pomerne hladko 5:2, 5:3, a tesne prehrala s Holand'ankou 4:5, Ostatné pretekárky boli nad jej sily. Dve víťazstvá na postup stačili, v zápase o postup do 32 člennej eliminácie sa stretla s výbornou Taliankou Rossini s ktorou nemala šance. Talianska pretekárka v súčasnosti patrí medzi elitu tejto vekovej kategórie. Kitti je typom pretekárky, ktorá je značne razantná, preferuje skôr útoky ako obranu, snaží sa viac pracovať s tempom, ale len málo pracuje s fintami, skôr stiahne ruku. Na majstrovstvách patrila medzi slabší priemer uvedenej vekovej skupiny. Nedostatky sú hlavne v technike pričom šermuje veľmi jednoducho, chýba pestrosť. Je ľachko čitateľná.

Stanovený výkonnostný cieľ (postup do 32 člennej eliminácie) nespĺnila.

S jej výkonom nie som spokojný.

± pozitíva: jej útoky majú potrebnú razanciu často sú prevádzané do tempa súperky

- negatíva: technicky slabšie pripravená, šermuje veľmi jednoduchý šerm, v krytoch neistá, práca nôh je dobrá len dopredu, pri súperovom tlaku slabá práca nôh dozadu, namiesto finty volí sťahnutie ruky.

Karolína CSÉFALVAYOVÁ – osobný tréner Jozef NAGY /Kristián FORGÁCH/. Do 7 člennej skupiny bola nasadená na 4. mieste. V skupine vyhrala 2 zápasy nad: Caride /POR/ 5:2, Gonzalez Ciavarella /ARG/ 5:2 a prehrala 4 zápasy s: Lee /HKG/ 4:5, Saveanu /ROU/ 2:5, Watson /FRA/ 1:5 a Brugger /AUT/ 1:5.

Z neúplnej 128 člennej eliminácie postupovala do 64-ky bez boja ako nasadená č. 59.

V zápase o postup do 32 člennej eliminácie prehrala s Tomczak /POL/ 4:15.

V súťaži skončila na 59. mieste

Karolína patrí už roky medzi svedomito trénujúce pretekárky. V počte odtrénovaných tréningových jednotiek patrí medzi najlepšie. Na Majstrovstvách sveta mala 7 člennú skupinu, ktorá patrila medzi priemerne silné. Pred zahájením úvodného kola som typoval dve víťazstvá – sporným bol zápas s Rakušankou, ktorá pracuje do akcií súperky a je veľmi nepríjemná. Napokon Karolína dosiahla plánované 2 víťazstvá pričom mohla vyhrať aj s pretekárkou Lee /HKG/, ktorú sme nepoznali. Tento zápas skončil 4:5 pričom Karolína v tomto zápase 4 dobré akcie ukončila na neplatný povrch. Dve dosiahnuté víťazstvá jej zaručili v neúplnej 128 člennej eliminácii voľný los. V ďalšom zápase o postup medzi 32 najlepších pretekárov sa stretla s víťazkou Európskeho pohára kadetiek Tomczak s ktorou nemala šancu a hladko prehrala rozdielom triedy.

Stanovený výkonnostný cieľ (postup do 32 člennej eliminácie) nespĺnila.

S jej výkonom nie som spokojný.

+ pozitíva: konečne razantnejší šerm, dodržiavala rady trénera, psychicky dobre púripravená

- negatíva: slabá práca na nohách, dáva veľa možností na útok do tempa, v súbojoch telo na telo slabá orientácia a práca s čepelou, jej šerm je takticky slabší až monotónny

Viktória KRÁLIKOVÁ – osobný tréner David KRÁLIK. Do 6 člennej skupiny bola nasadená na 2.mieste. V skupine vyhrala 1 zápas nad: Meulenaar /NED/ 5:3 a prehrala 4 zápasy s Kwag /AUS/ 4:5, Tsai /TPE/ 2:4, Campbel /GBR/ 2:5 a Castro /ESP/ 1:5.

Jedno víťazstvo na postup do 64 člennej eliminácie nestačilo.

V súťaži skončila na 70. mieste.

Uvádzam hodnotenie jej osobného trénera Davida KRÁLIKA, ktorý ju na Majstrovstvách sveta kadetiek trénersky usmerňoval:

“Na svoje posledné Majstrovstvá sveta nastúpila Viktória v obrovskom strese, čo sa prejavilo vo veľmi slabom výkone, plnom nepresností a chýb. Napokon sa jej podarilo vyhrať v skupine len jediný zápas, čo na postup nestačilo a vypadla z prvého kola. V záverečnom poradí obsadila 70. miesto, čo je jednoznačné sklamanie pre pretekárku i pre mňa, ako trénera.”

MEJ 2016 – Fleuret juniorky

130 pretekárov / 48 štátov.

Nominačné kritériá : Kitti BITTEROVÁ - 11 bodov do SPJ – splnený A limit
Viktória KRÁLIKOVÁ - 8 bodov do SPJ – A limit nesplnený
Rita PIRKOVÁ - 6 bodov do SPJ – A limit nesplnený

Výkonnostné ciele : 1 x postup do 32 člennej eliminácie

Kitti BITTEROVÁ – osobný tréner Jozef NAGY. Do 6 člennej skupiny bola nasadená ako č.4. V skupine vyhrala 3 zápasy nad: L. Behr /GER/ 5:2, Partrige /USA/ 5:3, Van der Heiden /NED/ 5:4 a prehrala 2 zápasy s A.Boldor /ROU/ 3:5 a Karymova /KAZ/ 3:5.

Po prvom kole bola do neúplnej 128 člennej eliminácie nasadená na 54. mieste. V zápase o postup medzi najlepších 64 pretekárov zvíťazila nad 75. nasadenou Rentier /NED/ 15:7 a v zápase o postup medzi najlepších 32 pretekárov prehrala nasadenou č. 11 - Martyanovou /RUS/ 8:15.

V súťaži skončila na 53. mieste.

Kitti išla na Majstrovstvá sveta junioriek po veľmi zlej sezóne, azda najhoršej, ktorú odšermovala. Prvý rok na vysokej škole sa vypýtal daň, slabšie dochádzka a aj práca na tréningoch. Nie adekvátny sparing, problémy zo zdravou športovou životosprávou sa podpísaly na slabé výsledky, ktoré počas sezóny Kitti produkovala. Aj keď občas na turnajoch predviedla šerm na aký som bol zvyknutý, vo väčšine prípadov šermovala technicky veľmi slabo čo sa koniec koncov podpísalo často aj pod psychiku a tým aj zvolenú taktiku.

K spomenutým negatívam sa na Majstrovstvách Sveta junioriek pridala ešte aj jedna z najťažších skupín. Nakoniec Kitti išla zo skupiny ako nasadená č. 2. Dokázala poraziť silnú Američanku Partridge, Nemku Leandru Behr a Holanďanku Van der Heiden a žiaľ prehrala s Rumunkou Boldor a čo mrzí najviac aj s Kazaškou Karymovou, ktorá síce nie je slabou pretekárkou ale v skupine dosiahla len jedno víťazstvo práve s Kitti. Kitti odšermovala celú skupinu v najlepšej forme v tejto sezóne, na rozdiel od predošlých turnajov nechýbala zdravá sebadôvera a ani razantnosť, skôr vyšermovanosť, technika a hlavne šermiarska kondícia, čo sa prejavilo v eliminačnom zápase s Martyanovou, s ktorou do druhej polovice druhej tretiny

Kitti odšermovala vyrovnaný zápas stav bol 7:8, potom sa však už Kitti spomalila, akcie často končili na neplatnom povrchu, alebo nestačila po odsun kryte včas odbodnúť a obdržala rimesy.

S jej výkonom vzhľadom k priebehu sezóny som čiastočne spokojný, s výsledkom však nie.

+ pozitíva: takticky zvládnutá väčšina zápasov,

- negatíva: Chýbala lepšia technika práce nôh i rúk, kondícia (šermovala s 3-4 kilovou nadváhou)

Rita PIRKOVÁ – osobný tréner Jozef NAGY. Do 7 člennej skupiny bola nasadená ako č.5. V skupine vyhrala 4 zápasy nad: Mendoca /POR/ 5:0, Gibson /RSA/ 5:1, Hanina /ISR/ 5:3, Toldo /BRA/ 5:4 a prehrala 2 zápasy s Chart /GBR/ 2:5, a Abdrachmanova /RUS/ 0:5.

Po prvom kole bola do neúplnej 128 člennej eliminácie nasadená na 46.mieste. V zápase o postup medzi najlepších 64 pretekárov prehrala s nasadenou č. 83 Tsai /TPE/ 4:14.

V súťaži skončila na 66. mieste.

Rita v tejto sezóne je pretekárkou, ktorá je plná protikladov. Čo sa dochádzky na tréningy týka, patrí medzi najsvedomitejšie mohla by v tom byť vzorom ostatným. Čo sa však týka prístupu k tréningom v tom nedosahuje ani lepší priemer. Veľmi často počas sezóny šermuje zápasy bez patričného nasadenia pričom prestávka medzi dvoma zápasmi je u nej jednou z najdlhších z celej skupiny. Rita bola v tomto roku prvý rok juniorkou, pričom podobne ako u Kitti aj u nej bolo badať značný pokles šermiarskej zručnosti. Kým ešte pred rokom splnila A limit na MEJ 2015 bez problémov, zatiaľ v tomto roku to už nešlo. Jej šerm sa na rozdiel od Kitti nekazil po taktickej stránke, respektíve po pohybovej, ale hlavne v nasadení a razancii. Takticky bola blízko predošlej sezóne, ale čo sa týka rýchlosti a výbušnosti tam sa podstatne spomalila. Na MSJ 2016 mala Rita takzvanú skupinu snov. Pravdepodobne to bola najpriateľnejšia skupina zo všetkých. Rita ju odšermovala veľmi dobre. Víťaztvá nad Juhoafričankou, Portugalkou a Izraelčankou boli povinné, bez väčších problémov pričom pridala aj víťazstvo nad Brazílčankou Toldo, ktorá je lepšou pretekárkou ako Rita a žiaľ hladko prehrala s Angličankou a s Ruskou. Rita odšermovala všetky zápasy na prijateľnej úrovni, chýba jej však dravosť športovca túžiaceho vyhrať a kvôli víťazstvu ísť až na hranice svojich možností. Nie je športovým typom, ak sa na víťazstvo necíti podvedome vzdáva veškerú snahu čo bolo jasne vidieť aj v eliminačnom zápase s Tsai. Rita ne Tajpejčanku nemala, ale pri väčšej snahe a šerme na hranici svojich možností mohla odšermovať oveľa vyrovnanejší zápas. Žiaľ akonáhle sa súperka odpútala o č – 5 zásahov Rita sa už nesnažila šermovať a vyrovnať, ale prakticky len uchodiť zápas do konca. Jej šerm oproti zápasom v ktorých cíti šancu klesol minimálne o 70%. Toto sa pravým pretekárskym typom nestáva, alebo len veľmi zriedkakedy.

S jej výkonom som čiastočne spokojný. Mohol byť lepší, keby k tréningom pristupovala svedomitejšie, akcie by boli viac natréňované podobne ako po minulé roky.

+ pozitíva: Takticky nie zle odšermované zápasy, respektíve časť zápasov.

- negatíva: Veľmi veľa nepresných akcií, chýba väčšie chcenie, razancia. Rita šermuje už roky bez poriadneho výpadu, je jedinou pretekárkou jej úrovne, ktorá prakticky nemá poriadny výpad.

Viktória KRÁLIKOVÁ – osobný tréner David KRÁLIK. Do 7 člennej skupiny bola nasadená ako č.4. V skupine vyhrala 1 zápas nad: Gozali /INA/ 5:2 a prehrala 5 zápasov s Zoons /NED/ 3:4, Huo /CHN/ 2:5, Kontochristopoulou /GRE/ 2:5 a Martyanova /RUS/ 0:4.

Z prvého kola nepostúpila.

Viktória skončila na 112. mieste.

Uvádžam hodnotenie osobného trénera pretekárky Davida KRÁLIKA, ktorý bol na MSKaJ prítomný a sám koučoval Viktóriu.

“Viktória nastúpila omnoho uvoľnenejšia ako na kadetky, no skupina bola nad jej sily. Zo šiestich zápasov sa jej napokon podarilo vyhrať len jediný zápas a to, rovnako, ako v prípade kadetskej súťaže, na postup nestačilo. Viktória obsadila 112.miesto, s výkonom pretekárky som spokojný..”

Príprava na MEKaJ pre fleuret kadetov, juniorov prebiehala na základe plánu prípravy na sezónu 2015-16 formou :

- začiatok sezóny 02. augusta 2015
- tréningy v KŠ Šamorín (4 až 10 tréningových fáz za týždeň podľa tréningového plánu)
- sústredenie zamerané na všeobecnú kondíciu + šerm v Polanica Zdroj (02.VIII.-15.VIII. 2015)
- tréningy zamerané na všeobecnú kondíciu (17.VIII.-06.IX.2015)
- reprezentačné zrazy od 08. septembra každý utorok od 18,00 do 21,00 hodiny v KŠ Šamorín
- Krátkodobé sústredenia v Budapešti v mesiacoch november, január, február
- Sústredenie v Tate pred MEK - február
- prípravné turnaje / Turnaje Európskeho pohára kadetov – Budapest, Manchester, Mödling, Halle, Pisa, Bratislava, Varšava/
/ Turnaje Svetového pohára juniorov - Győr, Bratislava, Leszno, Londýn, Udine/
- účasť na Majstrovstvách Európy kadetov a juniorov 2016
- rehabilitácia, relaxácia /stretching, sauna, masáž/

V tejto sezóne sme disponovali v kategórii kadetov štvoricou pretekárov z ktorých Henrik EGYENES PÖRSÖK jednoznačne šermiarsky vyčnieval, ako jediný disponoval potrebnými technickými, taktickými i motivačnými faktormi podobnými Európskej elite v tejto kategórii. Gyula FARKAS, Dávid DOBOS ako aj Adam ZEMAN, šermovali počas sezóny viac menej na hobby úrovni. Aj keď sme sa im snažili zaistiť potrebný počet Európskych pohárov, tréningové možnosti na sústredeniach ich motivácia a prístup nepostačovali na splnenie minimálnych kvalifikačných kritérií na MEK a MSK. Henrik EGYENES PÖRSÖK nakoniec uzatvára pred MSK nejednoznačnú sezónu. Zo šermiarskej stránky počas sezóny značne podrástol, výsledkovo však svoje kvality nevedel potvrdiť. Skoro na každom turnaji prehrával so silnými súpermi rozdielom jediného zásahu, kde ani raz nebol horší od súpera ale v závere chýbala lepšia koncentrácia a taktika. O jeho progrese svedčí aj fakt, že najhorším jeho umiestnením v Európskom pohári kadetov bolo 40. miesto z Budapešti, pričom vo Varšave bol tretí, v Bratislave a Manchestri skončil v 16 člennej eliminácii v Halle a v Pise v 32 člennej eliminácii a v Mödingu na 34. mieste. Z ostatných pretekárov viac ako jedenkrát dokázal bodovať len Gyula FARKAS, žiaľ aj to len postupoval do 128 člennej eliminácie, čo na kvalifikáciu MEK nemohlo stačiť. Dávid DOBOS a Zoltán SÁRMÁNY síce štartovali na 5 respektíve 4 turnajoch EPK, bodovať dokázali žiaľ len raz. Adam ZEMAN sa zúčastnil len dvoch turnajov EPK a jeho motivácia sa počas sezóny vôbec neprejavovala. Škoda pred dvoma rokmi patrila medzi najnádejnejších šermiarov tejto generácie. Na Majstrovstvách Európy kadetov sa Henrik predviedol podobne ako po celú sezónu. V skupine odšermoval celkom pekné zápasy postupoval sebaiste v zápase o postup medzi elitných 16 však jednoznačne podľahol vo výbornej forme šermujúcemu rusovi, ktorý to nakoniec dotiahol na bronzovú medailu.

V junioroch sme v tejto sezóne disponovali len s jedným pretekárom Martinom GVOTHOM, ku ktorému sa pridali kadeti Henrik EGYENES PÖRSÖK a Adam ZEMAN. Najlepšie z nich zašermoval Henrik, ktorý si ziskom 4 bodov z SPJ v Londýne a Udine zaistil možnosť štartu na MEJ 2016. Martin Gvot sa zúčastnil 4 turnajov SPJ a Adam Zeman troch turnajov bodovať do SPJ sa im však nepodarilo. Okrem SPJ sa uvedená trojica zúčastnila aj turnajov Európskeho pohára do 23 rokov a Henrik aj Satelitného turnaja FIE v Londýne. Henrik na Majstrovstvách Európy zašermoval lepší štandard v ťažkej skupine vyšermoval pekné zápasy, žiaľ v zápase o postup do 64 člennej eliminácie prehral s Angličanom Kissom, pričom sa mu podarilo ztiahnuť nepriaznivé skóre z úvodu zápasu v koncovke však chýbala kondícia.

Kadetské turnaje - kadeti

12.09.	MT	Budapest	47 pret./ 4 štáty	40.m. Egyenes, 14.m. Soóky, 24.m. Farkas, 28. Kirner
12.09.15	EPK	Budapest	197 pret./ 24 štátov	40.m. Egyenes, 107.m. Farkas, 132.m. Sármany, 180.m. Dobos
03.10.15	EPK	Manchester	135 pret./ 23 štátov	13.m. Egyenes, 71.m. Farkas, 108.m. Dobos, 121.m. Sármany
24.10.15	MT kadetov	Zalaegerszeg	44 pret./ 2 štátov	1.m. Egyenes

07.11.15	EPK	Mödling	266 pret./ 30 štátov	34.m. Egyenes, 97.m. Farkas, 210.m. Dobos, 221.m. Sármany
21.11.15	EPK	Halle	205 pret./ 23 štátov	32.m. Egyenes, 133.m. Farkas
16.01.16	EPK	Pisa	146 pret./ 17 štátov	24.m. Egyenes, 111.m. Farkas
23.01.16	EPK – Dunajský poh.	Bratislava	202 pret./ 28 štátov	9.m. Egyenes, 113.m. Sármany, 146.m. Dobos, 169.m. Farkas
06.02.16	EPK	Warszawa	86 pret./ 12 štátov	3.m. Egyenes
29.02.16	MEK	Nový Sad	99 pret./ 29 štátov	23.m. Egyenes

MT + Svetové poháre juniorov

18.09.15	MT seniorov	Graz	64 pret./ 7 štátov	33.m. Simeunovič, 39.m. Gvoth
26.09.15	SPJ	Budapest	111 pret./ 26 štátov	86.m. Egyenes, 104.m. Gvoth
10.10.15	SPJ	Leszno	161 pret./ 23 štátov	151.m. Gvoth
25.10.15	MT juniorov	Zalaegerszeg	43 pret./ 2 štátov	11.m. Egyenes
18.11.15	SPJ Mem. Martinenga	Bratislava	202 pret./ 36 štátov	124.m. Egyenes, 157.m. Gvoth
06.12.15	EP U23 – seniory	Mödling	73 pret./ 13 štátov	27.m. Egyenes, 40.m. Gvoth,
09.01.16	SPJ Eden Cup	Londýn	124 pret./ 28 štátov	58.m. Egyenes
10.01.16	SAT FIE seniory	Londýn	160 pret./ 28 štátov	35.m. Egyenes
14.01.16	SPJ	Udine	56 pret./ 14 štátov	34.m. Egyenes, 51.m. Gvoth
05.03.16	MEJ	Nový Sad	92 pret./ 29 štátov	69.m. Egyenes

Na základe plnenia plánu prípravy, výsledkov z kontrolných turnajov sa javilo reálnym dosiahnutie uvedených cieľov:

Fleuret kadeti: 1 x postup do 16 člennej eliminácie

Fleuret juniory: 1 x postup do 64 člennej eliminácie

MEK 2016 – Fleuret kadeti 110 pretekárov / 49 štátov.

Nominačné kritériá : Henrik EGYENES PÖRSÖK - 40 bodov do EPK – splnený A limit

Výkonnostné ciele : 1 x postup do 16 člennej eliminácie

Henrik EGYENES PÖRSÖK – osobný tréner Jozef NAGY /Kristián FORGÁCH/. Do 7 člennej skupiny bol nasadený na 2.mieste. V skupine vyhral 3 zápasy nad: Kunz /MEX/ 5:1, Kulcu /TUR/ 5:2, Pedro /POR/ 5:2, a prehral 3 zápasy s Itkin /USA/ 3:4, Mylnikov /RUS/ 2:5 a Neilson /BUL/ 2:5.

Do neúplnej 128 člennej eliminácie bol nasadený na 47. mieste.

V zápase o postup do 64 zvíťazil na Davidovic /SLO/ 15:8, a v zápase o postup medzi najlepších 32 pretekárov prehral s nasadeným č. 18. - Li /USA/ 13:15.

V súťaži skončil na 47. mieste.

Henrik mal stredne silnú skupinu, v ktorej boli Mylnikov z Ruska a Itkin z USA podľa výsledkov počas sezóny silnejšími súpermi. Po trošku nervóznejšom štarte nakoniec Henrik hladko zvíťazil nad Mexičanom, Turkom a Portugalcom. V poslednom zápase veľmi tesne prehral s Američanom Itkinom, ktorý bol počas sezóny jasne lepším, ale tu na Majstrovstvách šermoval lepšie vo vzájomnom zápase Henrik, žiaľ veľa pekných akcií skončilo na neplatnom povrchu a pocitovo musím povedať, že Američan mal v tomto zápase šťastie. Rus Mylnikov však Henrikovi nedal šancu, pôsobil sebaistejšie a razantnejšie. Veľká škoda hladkej prehry s Bulharom Nielsonom, ktorý nie je slabým šermiarom, ale podľa mňa je slabším ako Henrik. Žiaľ do zápasu nastupoval s oveľa väčšou sebadôverou ako Henrik, akcie sa snažil vytvárať Bulhar a po celý čas Henrik nevedel nájsť rytmus, v ktorom mal s Bulharom šermovať. Pravdepodobne je to preto, že Henrik cítil, že treba Bulhara, ktorý je papierovo slabší poraziť, ale pritom sa zjavne súpera bál a namiesto toho abysám tvoril sa Henrik stiahol do veľmi jednoduchšej monotónnej defenzívy, čo sa aj veľmi rýchlo vypomstilo. V prvom zápase eliminácie o postup medzi najlepších 64 pretekárov jasne porazil Slovinca Davidovica a v zápase o postup medzi najlepších 32 pretekárov tesne prehral s Američanom Lim 13:15. Američan sa potom prebojoval až do štvrtfinále. Henrik s dobrým Američanom odšermoval rovnocenný zápas, keď po slabom začiatku sa mu podarilo v konci vyrovnáť

skóre, žiaľ posledné dva zásahy dal Američan. Henrik mal počas zápasu problém z koncentráciou a z okamžitou pripravenosťou po povely rozhodcu vpred. Po slabom úvode sa Henrik dostal do rytmu, a pokiaľ sa mu darilo udržať Američana na vzdialenosť tak bol úspešnejší ako jeho súper. Žiaľ obdržal minimálne 4-5 zásahov hneď ako po povely rozhodcu VPRED súper zaútočil. Keď bol Henrik pripravený, tak tieto útoky súpera likvidoval bez problémov. Ako po celú sezónu aj teraz bol najväčší problém v koncentrácii počas celého zápasu.

So šermiarskym prejavom Henrika som spokojný, počas sezóny dosiahol veľký výkonnostný rast. Jeho šerm sa stabilizoval na vysokej úrovni. Na turnajoch EPK a SPJ, SAT FIE ani raz neskončil vyslovene zle, vždy dokázal podať výkon na vysokej úrovni.

Z jeho umiestnením som čiastočne a so šermiarskym prejavom tiež len čiastočne spokojný.

+ pozitíva: zlepšil sa pohyb po planši, veľmi dobrý v predbodoch, spoľahlivý v krytoch a dokázal počas sezóny zapracovať aj na útokoch, taktika keď ju dodržiava sa zlepšila, dokáže pracovať s viacerými akciami

- negatíva: slabší nástup do zápasov, potrebuje viac času na prispôbenie sa rytmu zápasu, stred zápasu býva jeho, pri tesnom výsledku v koncovke žiaľ málo úspešný, veľké kolísanie koncentrácie.

MEJ2016– Fleuret juniori 157 pretekárov / 59 štátov.

Nominačné kritériá : Henrik EGYENES PÖRSÖK - 4 body do SPJ – A limit nesplnený

Výkonnostné ciele : 1 x postup do 64. člennej eliminácie

Henrik EGYENES PÖRSÖK – osobný tréner Jozef NAGY /Kristián FORGÁCH/. Do 7 člennej skupiny bol nasadený ako č.5. V skupine vyhral 2 zápasy nad Intravudh /THP/ 5:1, Cheong /MAS/ 5:2 a prehral 4 zápasy s: Chan /SIN/ 4:5, Ciuti /ITA/ 3:5, Stepura /UKR/ 2:5 a Grant /CAN/ 0:5.

Do neúplnej 128 člennej eliminácie bol nasadený na 106. mieste. V zápase o postup do 64 člennej eliminácie prehral s nasadeným č. 23. – Ingargiola /ITA/ 6:12.

Henrik skončil na 106. mieste.

Skupina do ktorej bol nasadený na 5. mieste patrila medzi priemerne silné. Vyhral dva zápasy nad Tajpečanom a Malajzijcom. Škoda prehry zo Singapúrčanom 4:5. V tomto zápase Henrik dokázal šermovať zo súperom rovnocenný zápas, v koncovke však šťastie prišlo viac Singapúrčanovi. Podobne dobrý zápas odšermoval aj z Talianom Ciuttim nad ktorým v úvode dokonca aj viedol, žiaľ chýbala koncovka. Talian pridal na dôraze na čo už Henrik nevedel odpovedať, chýbala väčšia sebadôvera a koncentrácia. Zápas s Ukrajincom a Kanadčanom bol pre súperov jednoznačnou záležitosťou. Kým Ukrajinec Stepura zvíťazil tak, že mal po celý zápas navrch, zatiaľ Henrik s Kanadčanom odšermoval veľmi zbrklý zápas, kde si nedal dostatok času na chytenie rytmu, škoda prípadné víťazstvo by Henrika posunulo na výhodnejšiu pozíciu v eliminácii. Henrik sa v eliminácii stretol s Talianom Ingargiolom, ktorý patrí medzi najlepších šermiarov tejto vekovej kategórie. Henrik s lepším šermiarom odšermoval veľmi dobrý zápas, v ktorom však mal o máličko navrch Talian. Ak Talian útočil tak väčšinou dostával zásahy v úvode sa mu však podarilo odpútať od tri zásahy, potom v druhej tretine Henrik vedenie súpera stiahol aj na rozdiel jediného zásahu (väčšinou dobrou obranou), ale v závere bol nútený zariskovať čo využil súper a nakoniec zvíťazil 12:6 na čas. Zápas mal oveľa vyrovnanejší priebeh ako naznačuje skóre pričom však treba úprimne povedať, že Ingargiola stav zápasu do konca kontroloval.

Z umiestnením Henrika nie som spokojný čakala som ho do 64 člennej eliminácie so šermiarskym prejavom som spokojný len čiastočne.

+ pozitíva: Technicky značne pestrý šerm, veľmi dobré protiútoky a kryt odbody.

- negatíva: Slabší pri boji zblízka, v útokoch proti ľavákovi pracuje bez finty priamo, kolísavá koncentrácia

Záver: Príprava na sezónu 2015-16 bola na začiatku sezóny veľmi dobrá. Sústredenie v Polanica Zdroj patrí medzi najlepšie na aké je možné sa dostať. Tréning počas sezóny bol na dobrej úrovni u Henrika, Rita a Kitti mali počas sezóny občas problémy s motiváciou čo sa neodzrkadľovalo v dochádzke ale v nasadení na tréningoch. Plánované sústredenia sme absolvovali (Šamorínčania - Polanica Zdroj, Tata, Bratislavčanky Bystřice nad Pernštejnem Tata, Tauber). Žiaľ výraznejší úspech ako v minulých rokoch sme na MEKaJ 2016 nedosiahli (výsledky Henrika v kadetoch, kadetského ženského družstva však patria medzi dobré.)

Záverom by som rád poďakoval trénerom Davidovi KRÁLIKOVÍ, Tamásovi HORONYOVI, Tiborovi DOMSITZOVÍ ako aj celému realizačnému tímu a členom klubov ktorí pretekárom a pretekárkam v príprave pomáhali, aj rodičom za podporu, a zaželel veľa športových úspechov v budúcej sezóne.

V Šamoríne 13.IV.2016